

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ СИЛУ АРОМАТЕРАПИИ

с композициями эфирных масел
от MIRRA

Спикер: СВЕЛАНА ЧУБАТОВА

доктор биологических наук, научный консультант MIRRA

Подтемы:

- Спешим познакомить вас с коллекцией коктейлей натуральных эфирных масел



НЕМНОГО ИСТОРИИ

АРОМАТЕРАПИЯ – одна из древнейших наук о здоровье и красоте: от Гиппократа и Авиценны через Амасиаци и Монардеса до Хоффмана, Вальне, Токина, Николаевского и Ткаченко.

- Аромамасличные растения имели высокую ценность в Средневековье. Эфираносы: пряности, специи, благовония.
- Восток и юг: перец, гвоздика, корица, ваниль, сандал, лемонграсс.
- Средиземноморье: шалфей, кедр, эвкалипт, лаванда, цитрусовые, полынь, розмарин, иссоп.
- Средняя полоса и север: ель, сосна, можжевельник, ромашка, базилик, мята, тимьян, душица, тысячелистник, дягиль, фенхель.

Современные знания в области ботаники, биохимии.

Хемотипирование и доказательная медицина.





ЭФИРНЫЕ МАСЛА: ФОРМЫ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1

Сложный состав
эфирного масла:
масло или эфир

2

Чистые эссенции

3

Растворы в масле

4

Растворы в спирте

5

Растворы в меде
и сиропе

6

Водные растворы/
Гидролаты/, розовая
и лавандовая вода

7

Введение
в эмульсионные
системы

8

Особенности
применения
эфирных масел
Компанией MIRRA

РАСТВОРЫ В МАСЛЕ – АРОМАМАСЛА



Новинки MIRRA «РАДОСТЬ ЖИЗНИ» и «ЯСНЫЙ РАЗУМ»

Рекомендуем применять классическими способами:

- наносить на биоактивные точки; на места воспалений; на места укуса насекомыми
- добавлять в массажное масло; добавлять в крем или гель, но непосредственно перед применением

РАСТЕНИЯ В КОМПЛЕКСЕ «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»



■ Эвкалипт



Розмарин



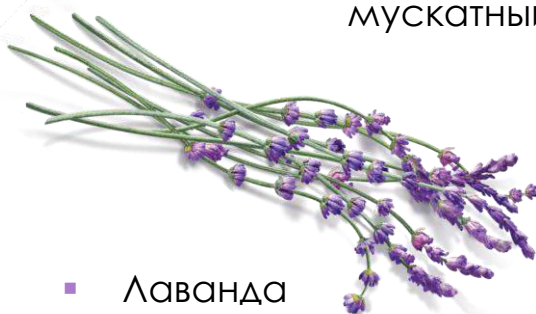
■ Мята



■ Герань



■ Мирра



■ Лаванда

■ Шалфей
мускатный



■ Жасмин



■ Лемонграсс



АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

- **РЕЛАКСАНТЫ, АФРОДИЗИАКИ (АФД)**
лаванда, мирра, жасмин

- **АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ**

МСТ масло (Medium Chain Triglycerides),
ТОКОБИОЛ

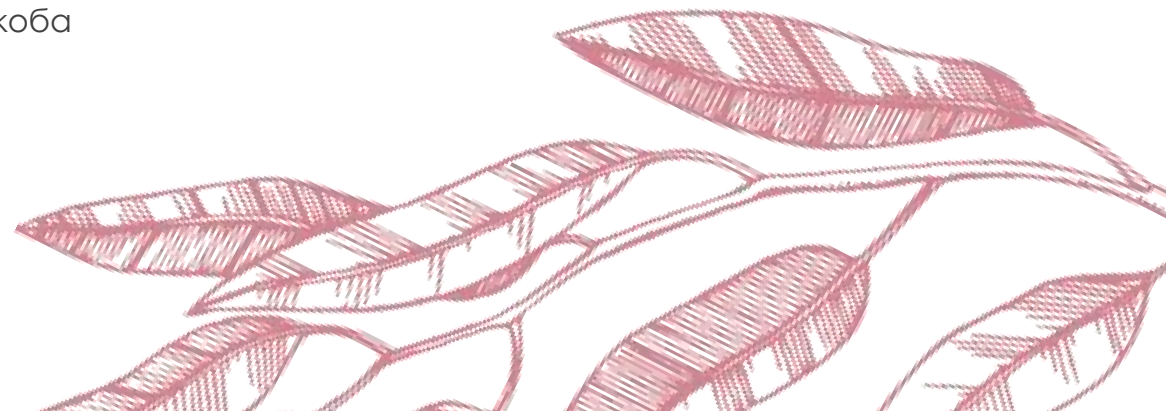
- **ТОНИЗИРУЮЩИЕ АРОМАТЫ**
мята, шалфей, розмарин (АФД)

- **АРОМАТИЧЕСКИЕ АДАПТОГЕНЫ**
эвкалипт, лемонграсс, герань

- **БАЗА**
масло виноградное и жожоба

9

ЭФИРНЫХ МАСЕЛ
(ЭМ)





ДЕЙСТВИЕ

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

РЕВИТАЛИЗАЦИЯ

РЕЛАКСАЦИЯ

РЕФОРМАЦИЯ

- Композиция помогает организму легко адаптироваться к переменам погоды, перепадам температур, способствует сохранению естественной устойчивости к простудным заболеваниям
- Повышает уровень сопротивляемости к воздействию раздражающих факторов: пыли, запахам бензина и выхлопных газов
- Средство способствует быстрому восстановлению сил и энергии организма после продолжительного периода холодов и недостатка солнечной активности
- Стабилизирует эмоциональный фон, повышает чувство радости и удовлетворенности жизнью

ОБОСНОВАНИЕ ДЕЙСТВИЯ

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

ЭФИРЫ ЖАСМИНА ЛЕКАРСТВЕННОГО

- Обладают выраженным воздействием на функции головного мозга и клетки иммунной системы. Установлены стимулирующая активность на Т- и В-системы иммунитета, регуляторное воздействие на выработку гормонов железами внутренней секреции; радиопротекторное и антиканцерогенное действие.
- При использовании эфиров жасмина снижается раздражительность, повышается умственная активность и уровень коммуникабельности, существенно снижается и часто устраняется плаксивость, капризность, повышается уверенность в себе.

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

- Улучшает память, повышает ясность и остроту мыслей, оптимизирует обменные процессы, нормализует кровоснабжение и лимфодренаж. Широко применяется в медицине в качестве антикоагулянта, антисептика и тоника, оказывает репаративное и анальгезирующее действие, охлаждает, дезодорирует.

ЭВКАЛИПТ

- Аромат для продуктивного логического мышления, способствует восстановлению психо-эмоционального равновесия. Известен как антисептик с освежающим и анальгезирующим действием. Благодаря содержанию терпенов, блокирует размножение вредных для здоровья человека микроорганизмов (вирусов, бактерий, грибов).



ПРИНЦИП СОЗДАНИЯ КОМПОЗИЦИИ



АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

1

Цель воздействия: снижение числа проявлений аллергических реакций, гармонизация эмоций, устранение синдрома подавленности.

2

Задача: создать «рабочую» композицию с приятным ароматом, стойкую, полифункциональную, универсальную.

- Отправной точкой служило **ЭМ жасмина**.
- В традиционной и народной медицине наиболее часто для решения задач используют **лаванду** как средство для наружного и внутреннего применения.

ЭМ ЛАВАНДЫ

обладает выраженными иммунокорректирующими свойствами, регулирует работу сосудистой системы, успокаивает, нормализует сон, устраняет явления метеоризма, уменьшает боль в суставах, улучшает цвет кожи.

Лаванду широко используют в кулинарии.

ЭМ МИРРЫ

аромат благородного достоинства, который «поднимает над суетой, устраняет смятение чувств и путаницу мыслей», освобождает от депрессий и нервных срывов, замедляет процессы старения.

Лучшее средство для восстановления организма.

- Дополнительно композиция обогащена другими эфирами: **герань** обладает репаративным, седативным и противовоспалительным действием; тонизирующее и освежающее действие **мяты, шалфея и розмарина** закреплено ароматами-адаптогенами – **лемонграссом** и **эвкалиптом**.

- **Сочетание 9 масел** в определенных пропорциях обеспечивает выраженный эффект пробуждения, оздоровления и помогает восстановить эмоциональное равновесие.



7
ЭФИРНЫХ МАСЕЛ
(ЭМ)

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «ЯСНЫЙ РАЗУМ»

- **АРОМАТИЧЕСКИЕ АДАПТОГЕНЫ, АФРОДИЗИАКИ (АФД)**
пачули, сандал, илан-иланг
- **АРОМАТИЧЕСКИЕ АДАПТОГЕНЫ,**
чайное дерево, Литсея Кубеба
- **ТОНИЗИРУЮЩИЙ АРОМАТ**
мята
- **БАЗА**
масло виноградное и жожоба
- **АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ**
МСТ масло (Medium Chain Triglycerides),
токобиол
- **РЕЛАКСАНТ**
мирра



ДЕЙСТВИЕ

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «ЯСНЫЙ РАЗУМ»

АДАПТАЦИЯ

АКТИВАЦИЯ
МЫСЛИТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА

ОПТИМИЗАЦИЯ
ПРИНЯТИЯ
РЕШЕНИЙ

- Композиция помогает быстро адаптироваться к любой ситуации, даже в условиях стресса и перегрузки
- «Дарит идеальный угол зрения», точность оценки обстановки, улучшает процесс запоминания информации и переключения внимания
- Снижает нервное напряжение, избавляет от чувства беспокойства



ОБОСНОВАНИЕ ДЕЙСТВИЯ



ПАЧУЛИ



ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО



ЛИТСЕЯ КУБЕБА

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «ЯСНЫЙ РАЗУМ»

- Оказывает выраженное регуляторное воздействие на организм, оптимизируя работу периферической нервной системы, обладает бактерицидным действием (против вирусов, бактерий, грибов). Установлено стимулирующее воздействие на выработку гормонов железами внутренней секреции и работу органов половой системы.
- При использовании эфиров пачули отмечено выраженное положительное воздействие на кожу: устранение раздражений, шелушения, сухости, ускоренная эпителизация и выравнивание рельефа кожи, укрепление межклеточного матрикса и соединительных тканей. Снижается раздражительность, повышается умственная активность, доброжелательность и коммуникабельность.
- Повышает остроту и ясность мысли, обостряет желание познания новизны, чувство восприятия реальности и улучшает память; оптимизирует обменные процессы; является сильным антисептиком в отношении многих бактерий и вирусов, особенно стафилококка и стрептококка.
- Применяется в медицине в качестве противовоспалительного и антисептического средства, тонизирует, дезодорирует, оказывает анальгезирующее действие.
- Аромат приподнятого настроения, способствует восстановлению психо-эмоционального равновесия.



АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «ЯСНЫЙ РАЗУМ»

- Композиция помогает быстрее адаптироваться к новой обстановке, легче переносить физические и эмоциональные нагрузки, проще просыпаться по утрам, быстрее на 3-5 секунд выполнять задания, и, наконец, совершать меньше ошибок, даже в конце рабочего дня или урока

ЭТИ КАЧЕСТВА НАБОРА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ПОДТВЕРЖДЕНЫ ПРИ ОБОБЩЕНИИ НАШЕГО ОПЫТА ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ:

- Свойства активных соединений из мирры, иланг-иланга, сантала, чайного дерева характеризуются противомикробным действием, а также повышают устойчивость организма к любым нагрузкам, помогают справиться с излишним волнением, суетливостью.
- Мята всегда применялась в учебных учреждениях в качестве активатора процесса запоминания. ЭМ мяты снимает головную боль и тошноту от духоты, положительно влияет на сердечный ритм, оказывает на организм мягкое тонизирующее воздействие.
- Установлено, что после применения таких композиций бегуны совершают в три раза меньше фальстартов, школьники меньше устают, студенты легко переносят последствия недосыпания в период сессии.
- Рекомендуется родителям научить своего ребенка-ученика пользоваться этим средством **утром**, одновременно с утренней гигиеной: нанести 2-3 капли на средний палец и аккуратно коснуться области возле крыльев носа, за ушными раковинами или нанести на ладони, растереть и вдохнуть: 2-3 глубоких вдоха – и организм получит заряд бодрости на весь рабочий день.
- При повышенной утомляемости средство можно применять 2-3 раза в день.
- Сочетание семи эфирных масел навеивает воспоминания о путешествиях, приятных летних вечерах у моря. Сложная композиция раскрывается постепенно, от легких вербеновых оттенков до сладко-древесных санталовых нот. Она вызывает прилив радости и оптимизма. Каждая молекула находит в организме свою комплиментарную точку воздействия.
- Фантазия, спокойствие, доброжелательность, открытость, оптимизм, уверенность в своих силах и отсутствие паники – семь качеств, которые формируются при регулярном использовании ароматического масла.
- Композицию «Радость жизни» можно применять перед сном для улучшения процесса отдыха и крепкого сна.