

mirra

УМНАЯ СИСТЕМА УХОДА ЗА КОЖЕЙ

или персонализированный подход



Спикер:

Ромашкина Анастасия Сергеевна

Кандидат медицинских наук, врач-косметолог,
дерматовенеролог, трихолог, физиотерапевт.
Главный врач клиники дерматологии и косметологии Chistotel.
Сертифицированный тренер по инъекционным методикам.





Что в целом происходит с кожей с возрастом?

- снижение тонуса, эластичности
- формирование мимических морщин
- формирование дермальных депрессий (мелких морщин)
- нарушение сосудистого русла
- снижение функции защитного барьера (защита от потери влаги, экзогенных токсинов, УФ излучения)
- обезвоженность
- пигментация

ТИПЫ СТАРЕНИЯ

Классификация по И.И. Кольгуненко

- Усталый
- Мелкоморщинистый
- Деформационный
- Мускульный





УСТАЛЫЙ ТИП

- Сохраненный овал лица
- Нарушение лимфооттока
- Нарушение кровообращения
- Темные мешки под глазами
- Углубление носослезной и носогубной складок
- Серый, тусклый цвет лица

ДЕФОРМАЦИОННЫЙ ТИП



- Птоз верхнего века
- Утолщение крыльев носа
- Статические морщины
- Купероз
- Отеки
- Выраженная ПЖК
- Наличие брылей
- Наличие резких носогубных складок



МУСКУЛЬНЫЙ ТИП

- Сохраненный овал лица
- Выраженные глубокие складки на лбу
- Выраженные носогубные складки
- Резко очерченные скулы
- Сохраненный мышечный каркас



МЕЛКОМОРЩИНИСТЫЙ ТИП

- Нарушение цвета лица
- Гиперпигментация
- Сухая и тонкая кожа
- ПЖК развита слабо
- Много мелких морщин
- Выраженная дегидратация



ИЗМЕНЕНИЕ КОЖИ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ

■ ПЕРИОД ВЫСЫПАНИЙ

В начале цикла или пару дней до него сальные железы активизируются и могут появиться воспаления. В это время необходимо правильно очищать лицо. Хорошо подойдет **ФЕРМЕНТАТИВНЫЙ ЭКСФОЛИАНТ С ПАПИНОМ И ПОЛИРУЮЩИЙ ПИЛИНГ-ГОММАЖ** (1-2 раза в неделю). Полезно использовать средства с антисептическим и успокаивающим действием.

■ ПЕРИОД СУХОСТИ

По окончании менструации цвет лица может быть тусклым, а сама кожа — более сухой, чем обычно. В этот период процессы обновления немного замедленны. Соответственно, ей нужна более сильная антиоксидантная защита от внешних раздражителей. Полезные ингредиенты – витамин С и гиалуроновая кислота. 1-2 раза в неделю следует делать увлажняющую маску на ночь с **БАЛЬЗАМОМ УВЛАЖНЯЮЩИМ С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ**.

■ ПЕРИОД СВЕЖЕСТИ

Самое благополучное время для кожи. Снижается выработка кожного сала, повышается упругость и эластичность, цвет лица становится здоровым и свежим. В этот период достаточно тонизировать и увлажнять кожу, для этого прекрасно подойдет **ЛОСЬОН ТОНИЗИРУЮЩИЙ С ЭКСТРАКТОМ СТЕВИИ И АНТИОКСИДАНТАМИ**. Полезные вещества лучше проникают в кожу и активнее действуют.



ИЗМЕНЕНИЕ КОЖИ ВО ВРЕМЯ МЕНОПАУЗЫ

Главная проблема в период менопаузы — это гормональное старение. Уровень эстрогенов падает, и кожа постепенно теряет эластичность, выглядит тусклой и дряблой.

Задача косметического ухода — стимуляция синтеза коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты, замедление процесса старения.

- **Первый этап.** Нужно обеспечить коже антиоксидантную защиту, активизировать процесс деления клеток и укрепить сосуды. Поддерживающей терапией могут стать средства с икрой, такие как Крем-гель Волшебный с икрой лососевых рыб и Ума-бальзам с икрой осетровых рыб.
- **Второй этап.** Необходимо восстановить защитный барьер кожи, повысить гидратацию и снизить повышенную чувствительность. Дополнительно на каждом этапе в городских условиях необходимо обеспечить ежедневную защиту от солнца и для этого прекрасно послужит: Солнцезащитный крем-спрей SPF15. Повторять такой цикл можно сколько угодно!

КОЛЛЕКЦИЯ СЫВОРОТОК ДЛЯ ЛИЦА «SMART SKIN CARE»

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА - это концентрированные косметические средства для ухода за кожей лица (в т.ч. вокруг глаз) и шеи, тщательно подобранные ингредиенты которых проникают в кожу, подстраиваясь под ее потребности, распознают проблемные зоны и реализуют свою активность именно там, где это необходимо.

- Система универсальна, подходит и подросткам, и мужчинам, и женщинам
- Сыворотки сочетаются между собой и другими средствами





СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с бакучиолом «PHYTORETINOL»

СЫВОРОТКА НА МАСЛЯНОЙ ОСНОВЕ С АНТИВОЗРАСТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ:

- Замедляет процессы биологического старения
- Повышает плотность поддерживающих волокон кожи
- Сокращает выраженность морщин

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с бакучиолом «PHYTORETINOL»



КЛЮЧЕВЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА:

- **БАКУЧИОЛ** – натуральный компонент, который является природной альтернативой ретинолу, действуя как фитоботокс, значительно уменьшает количество морщин, делает кожу более плотной и эластичной, а контуры лица четкими и подтянутыми. Кроме ярко выраженного омолаживающего эффекта, бакучиол результативно нормализует выработку себума, уменьшает количество воспалительных элементов, противостоит появлению прыщей и «черных точек», сохраняя кожу бархатистой и нежной.
- **МАСЛО РИСОВЫХ ОТРУБЕЙ** как и другие смягчающие растительные масла, содержит множество полезных для кожи веществ: **антиоксиданты и гамма-оризанол**, смягчающие стерины, питательные и увлажняющие жирные кислоты: **олеиновую (40%), линолевую (30%), линоленовую (1-2%)**.

Масло уникально, оно подходит для ухода за сухой, атоничной кожей. Глубоко проникая в эпидермис, легко усваивается кожей, активно питая, смягчая и увлажняя ее изнутри. Благодаря содержанию в составе **гамма-оризанола**, который представляет собой смесь эфиров феруловой кислоты, действует как антиоксидант и «естественный УФ-фильтр». Одно из основных масел при уходе за кожей в период менопаузы.



СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ

с витамином С «VITA-C»

ГЕЛЕВАЯ СЫВОРОТКА НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ С ОТБЕЛИВАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ:

- Создает невидимую антиоксидантную защиту
- Выравнивает цвет лица
- Возвращает естественное сияние уставшей коже

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с витамином С

«VITA-C»



КЛЮЧЕВЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА:

- **АСКОРБИЛГЛИКОЗИТ** – дериват витамина С (стабильная форма аскорбиновой кислоты). Стимулирует производство коллагена и блокирует развитие пигмента (подавляет чрезмерную выработку меланина), что обеспечивает более гладкую и сияющую кожу. А также оказывает антиоксидантную защиту от стрессов окружающей среды (свободных радикалов и УФ-излучения), которые могут вызвать преждевременное старение кожи. Витамин С имеет противовоспалительное действие, и по некоторым данным способен укреплять стенки сосудов даже при нанесении на кожу.
- **ТОКОФЕРОЛА АЦЕТАТ** самая популярная в косметике форма витамина Е. По сравнению с чистым витамином Е токоферола ацетат отличается большей стабильностью. Есть маленький секрет: при смешивании токоферола и витамина С эффективность обоих ингредиентов удваивается. Такое сочетание обеспечит защиту широкого спектра.
- **ЭКСТРАКТ ЛАКРИЧНОГО КОРНЯ.** Во-первых, он способен осветлять кожу, то есть бороться с пигментацией. Самое активное вещество в составе растения – **глабридин**. Доказано, что местное применение глабридина снижает пигментацию. Также считается одним из самых безопасных осветляющих компонентов. Ещё один приятный бонус: глабридин – антиоксидант. Во-вторых, лакричный экстракт обладает мощными противовоспалительными свойствами. Глабридин, конечно, тоже несколько успокаивает кожу, но основной активный противовоспалительный компонент — **глицирризин**. Он используется для лечения воспалительных кожных заболеваний, включая атопический дерматит, розацеа или экзему.

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ

с центеллой азиатской и камелией японской

«CICA-B3»



**ДВУХФАЗНАЯ УСПОКАИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА
С ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ:**

- Купирует воспаления на коже
- Усиливает и стабилизирует эпидермальный барьер
- Сохраняет запас влаги в клетках

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с центеллой азиатской и камелией японской

«СІСА-В3»



КЛЮЧЕВЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА:

- **ЦЕНТЕЛЛА АЗИАТСКАЯ (экстракт)** увеличивает базальную выживаемость и репарацию (ремонт) клеток. Незаменима в борьбе с потерей эластичности, упругости кожи. Улучшает уровень гидратации (увлажнения) рогового слоя. Обладает ярко выраженным успокаивающим эффектом.
- **КАМЕЛИЯ ЯПОНСКАЯ (масло)** глубоко увлажняет кожу, буквально запирая влагу в тканях дермы. Устраняет такие последствия обезвоживания, как поверхностные морщины, шелушение кожи и чувство стянутости. Делает кожу гладкой, нежной и бархатистой, придает ей здоровый сияющий вид. Способствует смягчению кожи и эффективно успокаивает раздражение. Устраняет покраснения и препятствует появлению воспалительных элементов. Защищает кожу от негативного воздействия факторов окружающей среды.
- **НИАЦИНАМИД, ОН ЖЕ ВИТАМИН В3** - настоящая знаменитость в мире уходовых ингредиентов.

ПРОГРАММА УХОДА ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ



<i>Программа ухода в период цикла</i>		
<i>1-2 раз в день (утро/вечер)</i>	1-5 день	Сыворотка-концентрат с <u>центеллой</u> азиатской и камелией японской
<i>1 раз в день (утро)</i>	6-13 день	Сыворотка-концентрат с витамином <u>С</u>
<i>1 раз в день (вечер)</i>	14-25 день	Сыворотка-концентрат с <u>бакучиолом</u>



ПРОГРАММА УХОДА ВО ВРЕМЯ МЕНОПАУЗЫ



<i>Программа ухода в период менопаузы</i>		
<i>1 раз в день (утро)</i>	Первый этап	Сыворотка-концентрат с <u>витамином С</u>
<i>1 раз в день (вечер)</i>		Сыворотка-концентрат с <u>бакучиолом</u>
<i>1-2 раза в день (утро/вечер)</i>	Второй этап	Сыворотка-концентрат с <u>центеллой</u> азиатской и камелией японской





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!