

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

УМНАЯ СИСТЕМА УХОДА ЗА КОЖЕЙ. КОЛЛЕКЦИЯ СЫВОРОТОК ДЛЯ ЛИЦА «SMART SKIN CARE»

Ваш умный конструктор в уходе за лицом!

Интеллектуальная косметика – это концентрированные косметические средства для ухода за кожей лица (в т.ч. вокруг глаз) и шеи, тщательно подобранные ингредиенты которых проникают в кожу, подстраиваясь под её потребности, распознают проблемные зоны и реализуют свою активность именно там, где это необходимо. Рецептуры продуманы и созданы для решения самых различных проблем кожи.

Эта система умного ухода за кожей достаточно универсальна, подходит и подросткам, и мужчинам, и женщинам.

Сыворотки могут комбинироваться в программы ухода с целью улучшения качества кожи и устранения проблем, вызванных различными изменениями.

Все сыворотки хорошо сочетаются между собой и другими косметическими средствами. Главное их достоинство — это то, что они помогают наладить действительно регулярный уход за кожей. Вы используете их каждый день, привыкая к системной заботе о своей красоте. А дисциплина в этом вопросе немаловажна!

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с бакучиолом «PHYTORETINOL»

Сыворотка на масляной основе замедляет процессы биологического старения и повышает плотность поддерживающих волокон кожи, сокращает выраженность морщин.

Активные ингредиенты: Масло рисовых отрубей, Сезамовое масло (кунжутное), Ферментированное масло зеленого чая, Масло кедра, Бакучиол, Масляный экстракт босвеллии, Кукурузное масло, Ликопин, Токоферол.

Краткое описание ключевых действующих веществ:

- **Бакучиол** – натуральный компонент, который является природной альтернативой ретинолу, действуя как фитоботокс, значительно уменьшает количество морщин, делает кожу более плотной и эластичной, а контуры лица четкими и подтянутыми. Кроме ярко выраженного омолаживающего эффекта, бакучиол результативно нормализует выработку себума, уменьшает количество воспалительных элементов, противостоит появлению прыщей и «черных точек», сохраняя кожу бархатистой и нежной.
- **Масло рисовых отрубей**, как и другие смягчающие растительные масла, содержит множество полезных для кожи веществ: *антиоксиданты* и *гамма-оризанол*, смягчающие *стерины*, питательные и увлажняющие жирные кислоты: *олеиновую* (40%), *линолевую* (30%), *линоленовую* (1-2%). Масло уникально, оно подходит для ухода за сухой, атоничной кожей. Глубоко проникая в эпидермис, легко усваивается кожей, активно питая, смягчая и увлажняя ее изнутри. Благодаря содержанию в составе *гамма-оризанола*, который представляет собой смесь эфиров *феруловой кислоты*, действует как антиоксидант и естественный УФ-фильтр. Одно из основных масел при уходе за кожей в период менопаузы.

- **Ферментированное масло зеленого чая** получают путём ферментации растительных масел бактериями *Pseudozyma Epicola*. Они способны расщеплять компоненты масла, повышая его питательные свойства.
Ферментированные масла, как правило, имеют более сильные антиоксидантные свойства и гораздо более высокое содержание свободных жирных кислот.
В ферментированном масле зелёного чая повышенное содержание не только свободных жирных кислот, но и полифенолов, и витамина Е. Оно обладает увлажняющим, антиоксидантным, антисептическим, фунгицидным (противогрибковым) и бактерицидным свойствами. Рекомендуется использовать его для жирной кожи и кожи, склонной к акне.
- **Масляный экстракт босвеллии**, богатый **босвелловыми кислотами**, обладает противовоспалительными свойствами. Он также прекрасно предотвращает расщепление гликозаминогликанов — важного компонента натурального увлажняющего фактора. То есть он позволяет коже долгое время оставаться упругой.

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с витамином С «VITA-C»

Гелевая сыворотка на водной основе создает невидимую антиоксидантную защиту, выравнивает цвет лица, возвращая естественное сияние уставшей коже.

Активные ингредиенты: Аскорбилглюказид, L-Аргинин, Экстракт лакричного корня, Гиалуронат натрия, Бета-каротин, Токоферола ацетат, Аскорбиновая кислота.

Краткое описание ключевых действующих веществ:

- **Аскорбилгликозит** – дериват витамина С (стабильная форма аскорбиновой кислоты).
Стимулирует производство коллагена и блокирует развитие пигмента (подавляет чрезмерную выработку меланина), что обеспечивает более гладкую и сияющую кожу.
А также оказывает антиоксидантную защиту от стрессов окружающей среды (свободных радикалов и УФ-излучения), которые могут вызвать преждевременное старение кожи. Витамин С имеет противовоспалительное действие, и по некоторым данным способен укреплять стенки сосудов даже при нанесении на кожу.
- **Токоферола ацетат** – самая популярная в косметике форма витамина Е. По сравнению с чистым витамином Е токоферола ацетат отличается большей стабильностью. Есть маленький секрет: при смешивании токоферола и витамина С эффективность обоих ингредиентов удваивается. Такое сочетание обеспечит защиту широкого спектра.
- **Экстракт лакричного корня**. Во-первых, он способен осветлять кожу, то есть бороться с пигментацией. Самое активное вещество в составе растения – **глабридин**. Доказано, что местное применение глабридина снижает пигментацию. Также считается одним из самых безопасных осветляющих компонентов. Еще один приятный бонус: глабридин – антиоксидант. Во-вторых, лакричный экстракт обладает мощными противовоспалительными свойствами. Глабридин, конечно, тоже несколько успокаивает кожу, но основной активный противовоспалительный компонент – **глицирризин**. Он используется для лечения воспалительных кожных заболеваний, включая атопический дерматит, розацеа или экзему.
- **Гиалуронат натрия (натриевая соль гиалуроновой кислоты)**. Напомним, что гиалуроновая кислота естественным образом содержится в тканях и работает как губка, помогая коже удерживать воду и сохранять упругость и эластичность. Одна молекула гиалуроновой кислоты может удержать влагу до 1000 раз больше собственного веса.

СЫВОРОТКА-КОНЦЕНТРАТ с центеллой азиатской и камелией японской «CICA-B3»

Двухфазная успокаивающая сыворотка усиливает и стабилизирует эпидермальный барьер, сохраняя запас влаги в клетках, купирует воспаления на коже.

Активные ингредиенты: Масло рисовых отрубей, Ниацинамид, Пантенол, Масло камелии японской, Масло жожоба, Масляный экстракт центеллы азиатской, Бисаболол, Эфирное масло герани, Эфирное масло мяты, Медные производные хлорофилла.

Краткое описание ключевых действующих веществ:

- **Центелла азиатская (экстракт)** увеличивает базальную выживаемость и репарацию (ремонт) клеток. Незаменима в борьбе с потерей эластичности, упругости кожи. Улучшает уровень гидратации (увлажнения) рогового слоя. Обладает ярко выраженным успокаивающим эффектом.

Растение содержит большое количество полезных активных соединений. Основные — центеллозиды, а именно *азиатикозиды и мадекассосиды*.

Центеллозиды стимулируют выработку гликозаминогликанов – полисахаридов, которые входят в состав жидкого межклеточного вещества. К ним относится и гиалуроновая кислота. Это одна из причин хороших увлажняющих свойств экстракта, подтверждённых четырёхнедельным исследованием при участии 25 человек. Еще оно доказало и противовоспалительное действие экстракта.

Мадекассосид способствует заживлению ожогов благодаря своим антиоксидантным свойствам и стимулированию синтеза коллагена.

- **Ниацинамид**, он же **витамин В3** – настоящая знаменитость в мире уходовых ингредиентов.

#1: Антивозрастной ингредиент, разглаживающий морщины.
С возрастом многие процессы в коже замедляются, в том числе - продуцирование важных белков, например, кератина, филагрина и инволюкрина. В результате кожа теряет эластичность, образуются морщины и в целом заметно ухудшается структура кожи. Исследования показали, что ниацинамид стимулирует выработку не только коллагена, но и остальных важнейших белков. Это позволяет сократить появление морщин и улучшить текстуру кожи.

#2: Осветление.

Проблему гиперпигментации трудно решить лишь местными препаратами. Пигментные пятна вполне можно осветлить с помощью ниацинамида. Исследования показывают, что ежедневное нанесение ниацинамида в течение 8 недель приводит к значительному осветлению пигментных пятен.

Механизм осветляющего действия ниацинамида отличается от механизма действия других подобных ингредиентов. Он подавляет перенос меланосом (маленьких гранул с меланином) от меланоцитов (клеток кожи, синтезирующих меланин) к кератиноцитам (клеткам в верхнем слое кожи). Большинство же других осветляющих веществ просто блокируют фермент тирозиназу, который играет важную роль в производстве меланина. Так что если вы хотите атаковать пигментацию со всех сторон, то можно сочетать ниацинамид с ингибиторами тирозиназы, такими как витамин С, арбутин или койевая кислота.

#3: Восстановление кожного барьера.

Барьер – плёнка на поверхности кожи, которая необходима для поддержания здоровья

и уровня увлажнённости. Вещество между клетками кожи состоит в основном из жирных кислот, холестерина и церамидов. Именно количество и структура этих компонентов определяет здоровье кожного барьера. Исследования показывают, что ниацинамид способен повышать синтез свободных жирных кислот, холестерина и церамидов, тем самым укрепляя барьерную функцию и сокращая трансэпидермальную потерю воды, что позволяет коже оставаться увлажнённой.

#4: Борьба с акне.

Это не основное и не самое ценное свойство ниацинамида, но если беспокоит акне, попробовать стоит. Он оказывает себорегулирующее и антисептическое действие. Исследование, в котором использовали в течение 8 недель раствор ниацинамида для лечение акне, показало хорошие результаты на 82% испытуемых. Даже несколько лучше, чем при применении 1%-го геля клиндамицина — стандартного антибиотика для лечения акне.

#5: Другие примечательные свойства.

Если всё описанное не убедило вас в исключительности ниацинамида, то вот ещё пара причин его оценить. Исследования показывают, что витамин В3 способствует ускорению роста клеток эпидермиса, который замедляется с возрастом, разглаживанию кожи, оказывает антибактериальное и фотозащитное действие. Вдобавок, он полезен при лечении розацеа и атопического дерматита благодаря своим противовоспалительным характеристикам.

- **Камелия японская (масло)** глубоко увлажняет кожу, буквально запирая влагу в тканях дермы. Устраняет такие последствия обезвоживания, как поверхностные морщины, шелушение кожи и чувство стянутости. Делает кожу гладкой, нежной и бархатистой, придает ей здоровый сияющий вид. Способствует смягчению кожи и эффективно успокаивает раздражение. Устраниет покраснения и препятствует появлению воспалительных элементов. Защищает кожу от негативного воздействия факторов окружающей среды.
- **Бисаболол** – основное активное вещество ромашки. Хороший противовоспалительный и успокаивающий агент.

Общеизвестно, что гормональные изменения существенно влияют на внешность, затрагивая здоровье кожи и волос. То, что качество кожи во многом зависит от фазы цикла и гормонального фона, уже не новость. То есть средства должны подбираться не просто по типу кожи, а исходя из текущего гормонального статуса. В результате кожа получает именно те вещества, которые нужны ей в конкретный день вашего цикла. Что помогает постоянно поддерживать кожу в хорошем состоянии, независимо от гормональных колебаний. Результат такого подхода — кожа на протяжении всего цикла выглядит одинаково хорошо. Получается, что с помощью косметики мы компенсируем нежелательные эффекты гормональных состояний.

Период высыпаний.

В начале цикла или пару дней до него сальные железы активизируются и могут появиться воспаления. В это время необходимо правильно очищать лицо. Хорошо подойдет **Ферментативный эксфолиант с папином** и **Полирующий пилинг-гоммаж** (1-2 раза в неделю). Полезно использовать средства с антисептическим и успокаивающим действием.

Период сухости.

По окончании менструации цвет лица может быть тусклым, а сама кожа — более сухой, чем обычно. В этот период процессы обновления немного замедленны. Соответственно, ей нужна более сильная антиоксидантная защита от внешних раздражителей. Полезные ингредиенты —

витамин С и гиалуроновая кислота. 1-2 раза в неделю следует делать увлажняющую маску на ночь с *Бальзамом увлажняющим с гиалуроновой кислотой*.

Период свежести.

Самое благополучное время для кожи. Снижается выработка кожного сала, повышается упругость и эластичность, цвет лица становится здоровым и свежим. В этот период достаточно тонизировать и увлажнять кожу, для этого прекрасно подойдет *Лосьон тонизирующий с экстрактом стевии и антиоксидантами*. Полезные вещества лучше проникают в кожу и активнее действуют.

Программа ухода в период цикла

1-2 раз в день (утро/вечер)	1-5 день	Сыворотка-концентрат с центеллой азиатской и камелией японской
1 раз в день (утро)	6-13 день	Сыворотка-концентрат с витамином С
1 раз в день (вечер)	14-25 день	Сыворотка-концентрат с бакучиолом

Женщинам, у которых закончились менструации и наступила менопауза, кожа тоже может преподносить сюрпризы.

Главная проблема в период менопаузы — это гормональное старение. Уровень эстрогенов падает, и кожа постепенно теряет эластичность, выглядит тусклой и дряблой.

Задача косметического ухода — стимуляция синтеза коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты, замедление процесса старения.

Первый этап. Нужно обеспечить коже антиоксидантную защиту, активизировать процесс деления клеток и укрепить сосуды. Поддерживающей терапией могут стать средства с икрой, такие как *Крем-гель Волшебный с икрой лососевых рыб* и *Ума-бальзам с икрой осетровых рыб*.

Второй этап. Необходимо восстановить защитный барьер кожи, повысить гидратацию и снизить повышенную чувствительность.

Дополнительно на каждом этапе в городских условиях необходимо обеспечить ежедневную защиту от солнца и для этого прекрасно послужит: *Солнцезащитный крем-спрей SPF15*.

Повторять такой цикл можно сколько угодно.

Программа ухода в период менопаузы

1 раз в день (утро)	Первый этап	Сыворотка-концентрат с витамином С
1 раз в день (вечер)		Сыворотка-концентрат

		с бакучиолом
1-2 раза в день (утро/вечер)	Второй этап	Сыворотка-концентрат с центеллой азиатской и камелией японской

Способ применения: нанесите достаточное количество сыворотки, используя насадку-дозатор, на кончики пальцев и аккуратно распределите массажными движениями на предварительно очищенную и тонизированную кожу до полного впитывания, согласно схеме применения. Или составьте свою программу ухода и используйте произвольно 1-2 раза в день как самостоятельное средство, или для обогащения любимого косметического средства.

Продукт имеет насыщенный цвет за счет содержания в составе веществ натурального происхождения. Не содержит отдушек.