ПРЕБИОТИЧЕСКИЕ ВОЛОКНА «PREBIOTIC FIBER»

Источник пищевых волокон

и витамина С



Артикул 3531
105 г/21 порция

КАКИЕ БЫВАЮТ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ?

Растворимые (пектины, камеди и пр.)

Нерастворимые (клетчатка, целлюлоза)

Не все пищевые волокна - пребиотики.

Пребиотические пищевые волокна — это сложные углеводы, которые не перевариваются ферментами нашего организма, поэтому не всасываются. Но микрофлора нашего желудочно-кишечного тракта способна расщеплять эти волокна, что приносит пользу всему организму. Основные источники этих ценных волокон — растения.

Физиологическая потребность в пищевых волокнах

Для взрослого человека
20-25 г/сут.

Для детей старше 1 года
10-22 г/сут.

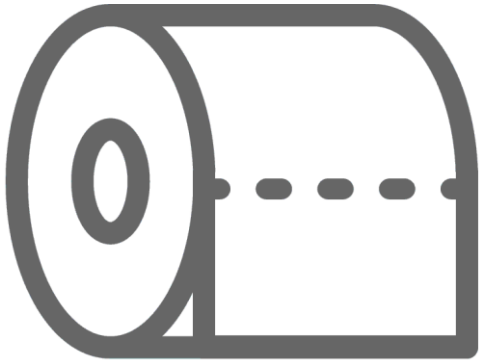
Потребление фруктов и овощей в сутки, не менее:

500 г/сут.
(≥5 порций), без учета картофеля

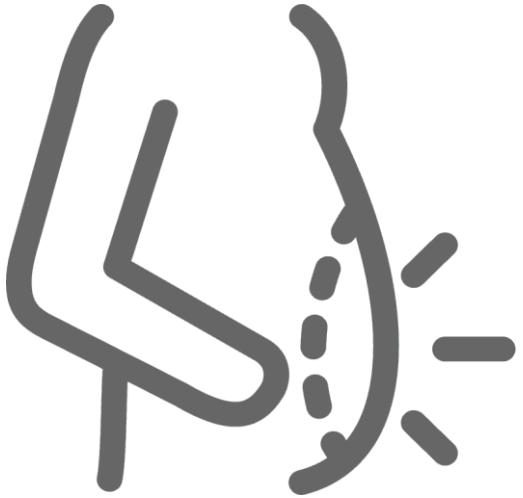
3 ПРИЗНАКА, ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМЫ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА



Постоянно хочется есть



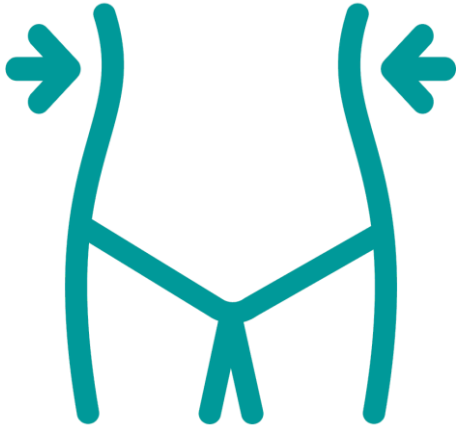
Менее 3 раз в неделю

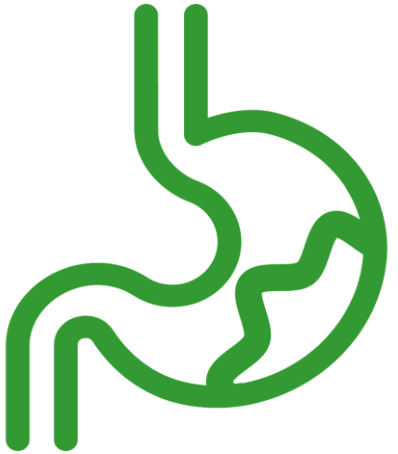


Набираете вес

ПОЛЬЗА ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН







Участвуют в местном иммунитете

Работает как часы

- Способствуют регулярности стула
- Способствуют формированию каловых масс, предотвращая образование каловых камней
- Способствуют уменьшению внутрикишечного давления

Поддерживает вес

- Подавляют аппетит
- Сохраняют чувство сытости
- Уменьшают тягу к перееданию
- Повышает чувство насыщения за счет увеличения объема пищи, при этом уменьшая ее энергетическую плотность

Комфортное пищеварение

- Питают «хорошие» кишечные бактерии, нормализуя состав кишечной микрофлоры
- Способствуют стимулированию желчеотделения
- Способствуют уменьшению абсорбции холестерина, глюкозы, токсинов, желчных кислот

ГДЕ ЖИВЕТ ИММУНИТЕТ?





Основные преимущества PREBIOTIC FIBER:

- 3 г пищевых волокон (в т. ч. растворимых пищевых волокон) в каждой порции
- Удобный способ увеличить потребление пищевых волокон
- Без вкуса
- Без добавления сахара и соли
- Без глютена
- Не содержит ингредиентов животного происхождения
- Хорошо растворим



PREBIOTIC FIBER содержит пищевые волокна из 7 растительных источников:



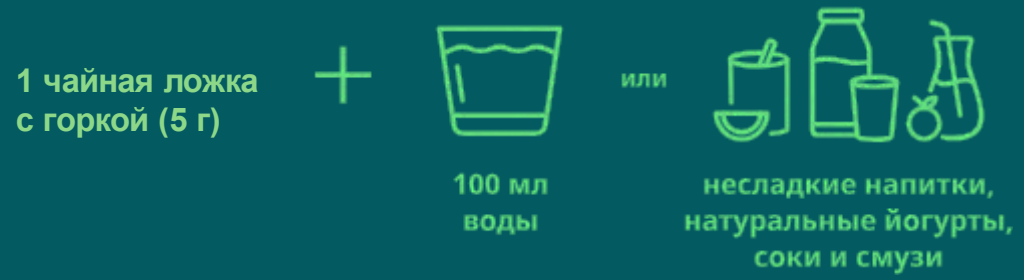
1. **Пектины плодов Баобаба**
2. **Камедь Акации**
3. **Фруктоолигосахариды (ФОС)**
4. **Гуаровая камедь**
5. **Кукурузный крахмал**
6. **Свекольный сок**
7. **Инулин**

Не нужно менять привычный образ жизни. PREBIOTIC FIBER — удобное решение на каждый день.

Рекомендации по приготовлению:
содержимое 1 (одной) чайной ложки с горкой (5 г) растворить в 100 мл воды или готового продукта (каша, смузи, молоко, кисели, компоты и т.д.).

Взрослым и детям старше 14 лет принимать 1 раз в день во время еды (желательно в утренние часы).
Подходит для длительного использования и не вызывает привыкания.
Рекомендуемая продолжительность приёма составляет не менее 21 дня.

При желании можно увеличить прием до 2 чайных ложек продукта (10 г) разведенных в 200мл.





«Пусть пища будет твоим лекарством, а лекарство будет твоей пищей», как сказал Гиппократ, – такова мысль сегодняшнего населения, заботящегося о своем здоровье.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ