

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ «МИРРА-МАГНИЙ КОМПЛЕКС С "МОРСКИМ МАГНИЕМ" И ЭКСТРАКТОМ МЕЛИССЫ»

Артикул 3438

Объем: 50 капс. x 0,45 г

Состав: пищевое волокно камедь акации, оксид магния, целлюлоза микрокристаллическая агент антислеживающий (E460i), капсула ((желатин, красители: диоксид титана (E171), оксид железа (E172), индигокармин (E132)), экстракт Melissa officinalis L.), пиридоксина гидрохлорид, диоксид кремния агент антислеживающий (E551), рибофлавин, цианокобаламин, фолиевая кислота

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника магния, витаминов B₂, B₆, B₁₂, фолиевой кислоты.

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе (2 капсулы), мг	% РСП*
Магний, мг	137	34
Витамин B ₆ , мг	4	200
Витамин B ₂ , мг	3	188
Фолиевая кислота, мг	0,45	225
Витамин B ₁₂ , мг	0,0015	150
Энергетическая ценность, кДж/ккал	5/1	-

* % РСП – процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 1 раз в день во время приема пищи.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности: 24 месяца.

Описание ингредиентов:

Адекватные уровни всех витаминов группы В и магния следует получать из здорового питания. Но фактические данные свидетельствуют о том, что значительная часть населения развитых стран страдает от дефицита или незначительной недостаточности магния и одного или нескольких витаминов группы В, что предрасполагает к ряду негативных последствий для здоровья:

- к нарушению оптимальной функции мозга,
- повышению риска возникновения и увеличению тяжести заболеваний:
 - сахарного диабета 2 типа,
 - сердечно-сосудистых заболеваний и пр.

Создавая комплекс витаминов группы В и магния, мы учли и синергизм работы витаминов и микроэлементов и особенности их всасывания, метаболизма, выведения из организма.

Так в организме происходит синергетическая работа витаминов и микроэлементов. Магний, фолиевая кислота (витамин В9) и цианокобаламин (витамин В12) связаны центральной энергетической молекулой АТФ.

Витамин В₁₂ и фолиевая кислота незаменимы для биосинтеза пуринов, **пиримидинов**, липидов, аминокислот и **нейротрансмиттеров**. **Пиримидин** – центральная часть энергетической молекулы **АТФ**. Магний – стабилизирует молекулу АТФ и принимает участие во всех энергетических процессах.

Спаянность совместной работы этих нутрицевтических элементов в **энергетическом обеспечении** обуславливает эффективность комплекса Магний-В9-В12 при профилактике и совместной терапии многих заболеваний в том числе и многих нейродегенеративных заболеваний. Ведь мозг, при *весе всего 2% от массы тела, потребляет 20% всей энергии*, потребляемой телом.

Неотъемлемым участником получения энергии является и рибофлавин (витамин В2), производное которого - элемент митохондриального комплекса нужного для выработки АТФ. Дефицит рибофлавина усиливает окислительный стресс, повреждает мембраны клеток. В нервной системе рибофлавин необходим для синтеза миелина (оболочка аксона), и его дефицит может нарушать работу нервной ткани.

Пиридоксин (витамин В6) играет важную роль во многих физиологических процессах. Он действует как кофактор в более чем 100 ферментативных реакциях, в том числе в синтезе нейромедиаторов. Для многих реакций нужна энергия АТФ, что тесно связывает витамин В6 с магнием и витаминами В9, В2 и В12.

Конечно, действие витаминов с магнием гораздо шире, чем помощь в снижении рисков нейродегенеративных заболеваний (деменции, стресса, болезнь Паркинсона и пр.). Профилактическое действие затрагивает каждый орган организма, это обусловлено оптимальным функционированием цепи биохимических реакций, снижением окислительного стресса, воспалительных процессов. Положительное влияние магния и витаминов группы В нашло подтверждение во многих экспериментальных и клинических исследованиях.

Экстракт листьев Melissa лекарственной оказывает успокаивающее и спазмолитическое действие. Добавление экстракта Melissa от французской компании Нексира, источника розмариновой кислоты, антивозрастной молекулы, с собственным противовоспалительным, антиоксидантным, противовирусным и антиканцерогенным эффектом и способствующей де-гликированию (гликирование - тесно связанный процесс со старением, особенно усилен при сахарном диабете 2 типа), к витаминам от которых не только зависит энергетика процессов в клетке, но и снижающим такие возрастные процессы, как накопление гомоцистеина (молекула напрямую связанная с усугублением ССЗ), оказывает общее антивозрастное и профилактическое действие.

Кроме этого, розмариновая кислота, гарантированная Европейским производителем экстракта, является сильнейшим природным антисептиком. Розмариновая кислота представляет интерес для фармации и медицины как вещество высокой противовоспалительной, антиоксидантной, противовирусной (антигерпетической), антиаллергической, противоопухолевой активностью при низкой токсичности. Она блокирует аутоиммунизацию щитовидной железы и действие тиреоид-стимулирующего гормона, тем самым препятствуя увеличению щитовидной железы и оказывая опосредованное действие на сердечно-сосудистую систему. Розмариновая кислота хорошо проникает через кожу в костно-мышечную ткань, в связи с чем рассматривается как многообещающее нестероидное противовоспалительное средство профилактики тромбозов, артрита, ревматизма, подагры и др. Розмариновая кислота препятствует образованию ангиотензина, олигопептидного гормона, ответственного за вазоконстрикцию (сужение сосудов), повышение артериального давления и высвобождение другого гормона, альдостерона, из коры надпочечников в кровоток. Кроме того, розмариновая кислота обладает кардио- и нефропротекторными, иммуномодулирующими свойствами. Она ингибирует активность ацетилхолинэстеразы, глутатионредуктазы, альдозоредуктазы, ангиотензинпревращающего фермента и снижает генотоксическое действие ионизирующей радиации.

Розмариновая кислота угнетает процессы перекисного окисления липидов в микросомах мозга, печени и почек, а также образование анионов супероксида в системе ксантин/ксантиноксидаза. Она обратимо угнетает люминол-зависимую хемилюминесценцию сегментоядерных гранулоцитов человека, т. е. секрецию этими клетками свободных радикалов кислорода и H₂O₂. В присутствии розмариновой кислоты уменьшается интенсивность гемолиза эритроцитов под влиянием перекиси водорода и полиморфонуклеаров, стимулированных форболмиристинатацетатом. Считается, что она связывает свободные радикалы кислорода во внеклеточной среде. Противовоспалительные свойства розмариновой кислоты обусловлены также антикомплементарной активностью. В связи с этим можно считать розмариновую кислоту перспективной для лечения эндотоксического шока и других иммунопатологических состояний, обусловленных чрезмерной активацией системы комплемента. Кроме антикомплементарной и антирадикальной активности, в основе противовоспалительного действия розмариновой кислоты лежит ее способность угнетать активность лизосомальных протеаз (эластазы, сериновых протеаз). Установлено, что розмариновая кислота блокирует связывание интегразы вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-1) с ДНК провируса и, очевидно, таким образом тормозит ее интеграцию в хромосому клетки.

Пояснения по дозировке

Витамины группы В

Витамины группы В в комплексе представлены в количествах, которые больше рекомендованных суточных доз, так как:

1. Дозировки витаминов группы В могут безопасно превышены – водорастворимые витамины группы В легко выводятся из организма.
2. Эпидемиологические данные говорят о том, что:

-- польза от витаминов группы В выходит далеко за рамки принятых биохимических порогов дефицита

-- потребление даже рекомендуемой суточной нормы витаминов группы В не способна устранить риск их недостаточности у значительной части населения.

3. К сожалению, дозировки витаминов В группы в действующем техническом регламенте РФ существенно отличаются от уже отработанных и клинически обусловленных норм в Европе и Америке. Именно дозировки по витаминам В и витамину Д в настоящее время вызывают массу споров у врачей, нутрициологов и потребителей. В проекте нового регламента уже внесены эти правки. Вступление ожидаем в 2027 году. Пока же потребитель, выбирает зарубежные аналоги явно руководствуясь большими дозировками. И тут мы немного идем на опережение ситуации, но все еще в рамках нашего законодательства.

Магний

Небольшой дефицит магния характерен практически для каждого. Это обусловлено невысокими концентрациями магния в продуктах питания, наличием в продуктах веществ, мешающих полноценному усвоению магния из пищи. Поэтому рекомендовано корректировать дефицит магния при помощи специальных добавок.

Дозировки магния не желательно превышать без специального врачебного назначения. Это продиктовано особенностями усвоения и выведения полезного иона. При высоких дозах в кишечнике снижается усвоение магния, а почки сбрасывают много магния. При резкой отмене ежедневных огромных дозировок, какое-то время по-прежнему будет усваиваться не большой процент, а выводиться большое количество магния, что повышает риск развития гипомagneмии. Прием более умеренных количеств магния более безопасен и физиологически обусловлен, что объясняет процент содержания магния в нашем комплексе. Кроме того, природная форма магния (Симаг 55) обеспечивает лучшее усвоение без побочных эффектов. Технология получения магния от французской компании Нексира от природные бассейны-солончаки, где морская вода высыхает только под действием солнца. Фракционированием, то есть естественной сортировкой из морской воды, концентрируется магний и сера, в отличие от NaCl (поваренная соль), вызывающей задержки жидкости и рост артериального давления.

По биодоступности именно оксида магния предлагаем ознакомиться с рядом международных клинических исследований ниже по ссылке. До сих пор возникает множество вопросов по приоритетности форм. Данная ссылка указывает на высокую доступность усвоения организмом магния из оксида магния, тем более наш ингредиент Симаг 55 имеет природное естественное происхождение.

https://www.rmj.ru/articles/obshchie-stati/Biodostupnosty_oksida_i_drugih_soedineniy_magniya_pri_peroralynom_prieme_obzor/?utm_source=yandex.ru&utm_medium=organic&utm_campaign=yandex.ru&utm_referrer=yandex.ru