

МИРРА-ОМЕГА 3
Биокомплекс с витамином D3 и ликопином

Форма выпуска: 200 капсул «Халяль» массой 0,44 г | арт. 3388



- Благотворно влияет на работу сердца, суставов, мозга, глаз
- Играет важную роль в укреплении волос и ногтей, оказывает положительное влияние на кожу
- Укрепляет защитные силы организма, повышает сопротивляемость к инфекциям и воспалениям
- Позитивно влияет на когнитивные способности, помогает справиться с быстрой утомляемостью, ослаблением концентрации внимания, снижением качества сна

Состав:

- Жир рыбный (концентрат ПНЖК Омега-3)
- Ликопин
- Холекальциферол (витамин D3)
- Вспомогательные компоненты

Биологически активные компоненты	Содержание в 8 капсулах (суточная дозировка)	%
ПНЖК Омега-3, мг В т.ч.	950	47,5*
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК), мг	570	95*
Докозагексаеновая кислота (ДГК), мг	340	48,57*
Витамин D3, мкг (МЕ)	10 (400)	200**1
Ликопин, мг	0,53	10,7*

Применение: взрослым по 4 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 25 дней. При необходимости прием можно повторить.

Особенности приема: допускается прием по 4 капсулы 3 раза в день во время еды. В этом случае будет обеспечена следующая потребность организма в БАВ:
ПНЖК Омега-3 — 1425 мг (71,25%)
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) — 855 мг (142,5%¹)
Докозагексаеновая кислота (ДГК) — 510 мг (72,86%)
Витамин D3 — 15 мкг (600 МЕ, 300%¹)
Ликопин — 0,8 мг (16%)

*% от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (Приложение 5).

**% от рекомендованной суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

1 - Не превышает верхний допустимый уровень потребления в сутки

Обеспечивает комплексное влияние на иммунитет, органы зрения, мозг, психическое здоровье, улучшение работы сердца и суставов. Способствует снижению риска онкологических заболеваний. Может использоваться в комплексе при реабилитации и мерах вторичной профилактики с целью предупреждения рецидивов заболеваний, развития осложнений у лиц с реализованными факторами риска, улучшения качества жизни. Обладает антиоксидантным, общеукрепляющим и иммуномодулирующим действием.

ОМЕГА-3 повышают уровень «хорошего» холестерина — ЛПВП (липопротеиды высокой плотности), улучшают эластичность сосудов. Блокируют клеточные процессы, ведущие к остеопорозу и потере костной массы. Участвуют в поддержании когнитивных функций человека на его возрастном и образовательном уровне.

Действие активных компонентов:

ПНЖК Омега-3 необходимы для здоровья и нормального функционирования иммунной, сердечно-сосудистой и других систем организма. Они входят в состав фосфолипидов клеточных мембран всех клеток и являются биохимическими предшественниками синтеза эндогормонов. Чем сложнее функция органа, тем больше длинноцепочечных ПНЖК содержится в клетках его тканей.

Среди всех Омега-3 жирных кислот наиболее важные — **эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты**.

ДГК является основной полиненасыщенной жирной кислотой в клеточных мембранах сетчатки глаза и нервных клеток. Поддерживает работу мозга, предотвращая апоптоз фоторецепторов и нейронов, вызванный бета-амилоидным белком, который считается одной из причин болезни Альцгеймера.

ЭПК преобладает в мембранах сосудов, способствует здоровью сердца, участвуя в синтезе веществ, уменьшающих риск образования тромбов и способствующих расширению сосудов.

Витамин D3 - жирорастворимый витамин, который необходим для нормального построения костной ткани, участвует в регуляции концентрации кальция и его всасывания в кишечнике. В организме человека витамин D3 участвует в пролиферации (делении) и дифференцировке (определении специфических функций клеток) всех клеток органов и тканей. Обеспечивает нормальный рост и развитие костей, предупреждает развитие рахита и остеопороза путем регуляции минерального обмена. Повышает иммунитет. Необходим для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови. Участвует в регуляции артериального давления и работы сердечно-сосудистой системы.

Ликопин является нециклическим изомером бета-каротина. В клетках растений ликопин выступает как предшественник каротиноидов, включая бета-каротин. В организме человека не синтезируется. Является самым сильным каротиноидом-антиоксидантом, защищает от окислительного стресса клетки всех органов, в том числе органов зрения. Способствует адекватному функционированию органов кровообращения и иммунной системы.

Биодобавку МИРРА-ОМЕГА 3 принимают во время еды, курсами, как отдельно, так и в комплексе с другими БАД.

Ниже приведены схемы приема средства в профилактических целях:

Для улучшения состояния кожи, ногтей и волос

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4(5)	2	25
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	
	МИРРАСИЛ-1	5	2	
Перерыв 1-2 дня				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4(5)	2	10
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	
	МИРРАСИЛ-1	5	2	

При сухой коже (дефицит цинка и полиненасыщенных жирных кислот)

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	10
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
	МИРРАСИЛ-1	4	2	
Перерыв – 3 дня				
2	МИРРА-ЦИНК	1	2	15
	МИРРАСИЛ-1	4	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	
Перерыв – 3 дня				
3	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРА-ЦИНК	1	2	
	МИРРАСИЛ-1	2	2	

Для поддержания работоспособности и укрепления иммунитета

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРАДОЛ	5	2	
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
Перерыв – 3-5 дней				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	20
	МИРРАВИТ	1	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	
Перерыв – 3-5 дней				
3	МИРРА-ОМЕГА 3	3	2	20
	МЕДЕЛЛА-1	1	2	
	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	

Для поддержания работы зрительного аппарата и профилактики дегенерации сетчатки

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРА-ОКО	1	2	
	МИРРАСИЛ-2	5	2	
Перерыв – 2-4 дня				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	10
	МИРРА-ОКО	1	2	
	МИРРАВИТ	1	1	

**Для профилактики нарушений сердечно-сосудистой деятельности.
При агрегации (слипании) тромбоцитов и склонности к тромбообразованию**

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРА-АНГИО	2	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	
Перерыв 3 дня				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	10
	МИРРА-АНГИО	2	2	
	МИРРАСИЛ-3	5	3	

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов, беременность, кормление грудью.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

