

## МИРРА-ОМЕГА 3 Биокомплекс с витамином D3 и ликопином

Форма выпуска: 200 капсул «Халяль» массой 0,44 г | арт. 3388



- Благоприятно влияет на работу сердца, суставов, мозга, глаз
- Играет важную роль в укреплении волос и ногтей, оказывает положительное влияние на кожу
- Укрепляет защитные силы организма, повышает сопротивляемость к инфекциям и воспалениям
- Позитивно влияет на когнитивные способности, помогает справиться с быстрой утомляемостью, ослаблением концентрации внимания, снижением качества сна

### Состав:

- Жир рыбный (концентрат ПНЖК Омега-3
- Ликопин
- Холекальциферол (витамин D3)
- Вспомогательные компоненты

Биологически активные компоненты	Содержание в 8 капсулах (суточная дозировка)	%
ПНЖК Омега-3, мг В т.ч.	950	47,5*
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК), мг	570	95*
Докозагексаеновая кислота (ДГК), мг	340	48,57*
Витамин D3, мкг (МЕ)	10 (400)	200**1
Ликопин, мг	0,53	10,7*

**Применение:** взрослым по 4 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 25 дней. При необходимости прием можно повторить.

**Особенности приема:** допускается прием по 4 капсулы 3 раза в день во время еды. В этом случае будет обеспечена следующая потребность организма в БАВ:  
ПНЖК Омега-3 — 1425 мг (71,25%)  
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) — 855 мг (142,5% <sup>1</sup>)  
Докозагексаеновая кислота (ДГК) — 510 мг (72,86%)  
Витамин D3 — 15 мкг (600 МЕ, 300% <sup>1</sup>)  
Ликопин — 0,8 мг (16%)

\*% от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (Приложение 5).

\*\*% от рекомендованной суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

1 - Не превышает верхний допустимый уровень потребления в сутки

---

Обеспечивает комплексное влияние на иммунитет, органы зрения, мозг, психическое здоровье, улучшение работы сердца и суставов. Способствует снижению риска онкологических заболеваний. Может использоваться в комплексе при реабилитации и мерах вторичной профилактики с целью предупреждения рецидивов заболеваний, развития осложнений у лиц с реализованными факторами риска, улучшения качества жизни. Обладает антиоксидантным, общеукрепляющим и иммуномодулирующим действием.

ОМЕГА-3 повышают уровень «хорошего» холестерина — ЛПВП (липопротеиды высокой плотности), улучшают эластичность сосудов. Блокируют клеточные процессы, ведущие к остеопорозу и потере костной массы. Участвуют в поддержании когнитивных функций человека на его возрастном и образовательном уровне.

#### **Действие активных компонентов:**

**ПНЖК Омега-3** необходимы для здоровья и нормального функционирования иммунной, сердечно-сосудистой и других систем организма. Они входят в состав фосфолипидов клеточных мембран всех клеток и являются биохимическими предшественниками синтеза эндогормонов. Чем сложнее функция органа, тем больше длинноцепочечных ПНЖК содержится в клетках его тканей.

Среди всех Омега-3 жирных кислот наиболее важные — **эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты**.

**ДГК** является основной полиненасыщенной жирной кислотой в клеточных мембранах сетчатки глаза и нервных клеток. Поддерживает работу мозга, предотвращая апоптоз фоторецепторов и нейронов, вызванный бета-амилоидным белком, который считается одной из причин болезни Альцгеймера.

**ЭПК** преобладает в мембранах сосудов, способствует здоровью сердца, участвуя в синтезе веществ, уменьшающих риск образования тромбов и способствующих расширению сосудов.

**Витамин D3** - жирорастворимый витамин, который необходим для нормального построения костной ткани, участвует в регуляции концентрации кальция и его всасывания в кишечнике. В организме человека витамин D3 участвует в пролиферации (делении) и дифференцировке (определении специфических функций клеток) всех клеток органов и тканей. Обеспечивает нормальный рост и развитие костей, предупреждает развитие рахита и остеопороза путем регуляции минерального обмена. Повышает иммунитет. Необходим для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови. Участвует в регуляции артериального давления и работы сердечно-сосудистой системы.

**Ликопин** является нециклическим изомером бета-каротина. В клетках растений ликопин выступает как предшественник каротиноидов, включая бета-каротин. В организме человека не синтезируется. Является самым сильным каротиноидом-антиоксидантом, защищает от окислительного стресса клетки всех органов, в том числе органов зрения. Способствует адекватному функционированию органов кровообращения и иммунной системы.

Биодобавку МИРРА-ОМЕГА 3 принимают во время еды, курсами, как отдельно, так и в комплексе с другими БАД.

Ниже приведены схемы приема средства в профилактических целях:

#### Для улучшения состояния кожи, ногтей и волос

Курс	БАД	Кол-во капсул/таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4(5)	2	25
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	
	МИРРАСИЛ-1	5	2	
Перерыв 1-2 дня				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4(5)	2	10
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	
	МИРРАСИЛ-1	5	2	

#### При сухой коже (дефицит цинка и полиненасыщенных жирных кислот)

Курс	БАД	Кол-во капсул/таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	10
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
	МИРРАСИЛ-1	4	2	
Перерыв – 3 дня				
2	МИРРА-ЦИНК	1	2	15
	МИРРАСИЛ-1	4	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	
Перерыв – 3 дня				
3	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРА-ЦИНК	1	2	
	МИРРАСИЛ-1	2	2	

#### Для поддержания работоспособности и укрепления иммунитета

Курс	БАД	Кол-во капсул/таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРАДОЛ	5	2	
	МИРРА-ЦИНК	2	2	
Перерыв – 3-5 дней				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	20
	МИРРАВИТ	1	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	
Перерыв – 3-5 дней				
3	МИРРА-ОМЕГА 3	3	2	20
	МЕДЕЛЛА-1	1	2	
	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	

**Для поддержания работы зрительного аппарата и профилактики дегенерации сетчатки**

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРА-ОКО	1	2	
	МИРРАСИЛ-2	5	2	
Перерыв – 2-4 дня				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	10
	МИРРА-ОКО	1	2	
	МИРРАВИТ	1	1	

**Для профилактики нарушений сердечно-сосудистой деятельности. При агрегации (слипании) тромбоцитов и склонности к тромбообразованию**

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	15
	МИРРА-АНГИО	2	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	
Перерыв 3 дня				
2	МИРРА-ОМЕГА 3	4	2	10
	МИРРА-АНГИО	2	2	
	МИРРАСИЛ-3	5	3	

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость ингредиентов, беременность, кормление грудью.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.**



«Kazakhstan Halal Industry Association»  
Kazakh Republic  
«Qazaqstan Halal Salyndaryn Birligisi»  
«Association of Halal Industry of Kazakhstan»



Jabatan Kemajuan Islam Malaysia



Standards Malaysia  
Kementerian Perdagangan  
Malaysia Halal Standards



International Halal Integrity Alliance  
Международный Альянс единства Халал



Malaysian Islamic Chamber Of Commerce  
Belian Dan Bermuamalah



Majelis Ulama Indonesia



Islamic Chamber Of Commerce & Industry

«ASSOCIATION «HALAL INDUSTRY OF KAZAKHSTAN»  
ASSOCIATION OF LEGAL ENTITIES («AHIK»)



# HALAL CERTIFICATE

№ AHIKKZ-334



ОАО «МОЖЕЛИТ»

Желатин пищевой, концентрат соединительных белков «БЕЛПРО»

Республика Беларусь, г.Могилев, ул.Челюскинцев,84

Confirms that the entire production cycle of «Halal» products and services is carried out in accordance with international standards: MS 1500-2019; IHIA-Alliance; IHIA-0200:2010; IHIA-0600:2010.

تم التأكد على أن دورة الإنتاج الكاملة للمنتجات والخدمات الحلال تتم وفقاً للمعايير الدولية MS 1500-2019; IHIA-Alliance; IHIA-0200:2010; IHIA-0600:2010.

Подтверждается, что весь цикл производства продукции и услуг «Халал» осуществляется согласно международным стандартам: МС 1500-2019; ИХИ-Альянс 0200:2010; ИХИ-Альянс 0600:2010.

«Халал» өнімдері мен қызметтерінің бүкіл өндірістік циклі халықаралық стандарттарға сәйкес жүзеге асырылатыны расталды: МС 1500-2019; ИХИ-Альянс 0200:2010; ИХИ-Альянс 0600:2010.

Date of expiry from:  
15.09.2024

to  
14.09.2027

Marat A. Sarsenbayev  
Chairman

Attached to the certificate: annex «A»  
К свидетельству прилагается: приложение «А»  
The logo is registered by the Ministry of Justice of the Republic of Kazakhstan, code No. 37877  
Логотип зарегистрирован министерством юстиции Республики Казахстан, код № 37877

18.09.2024