

# Mirra

Апрель 2025

**КОСМИЧЕСКАЯ ВЫГОДА**

СКИДКИ НА ТОВАРЫ  
ДЛЯ ДОМА И ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



**ДЛЯ ТЕХ,  
КТО ВЫБИРАЕТ  
ЛУЧШЕЕ**

**НОВИНКИ!**  
**КОЛЛЕКЦИЯ**  
**ГЕЛЕЙ ДЛЯ ДУША**  
ПРИРОДА В КАЖДОМ  
ПРИКОСНОВЕНИИ

Срок действия каталога с 01.04.2025 по 30.04.2025.  
Количество товара ограничено. Предложения действуют до окончания акционного продукта.

# НОВОЕ ОЩУЩЕНИЕ ЧИСТОТЫ И КОМФОРТА

ПОДХОДИТ ДЛЯ СУХОЙ  
И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Бережно очищает,  
не нарушая  
эпидермальный барьер  
Смягчает, увлажняет  
и питает кожу  
Ухаживает за кожей  
и оставляет приятный  
тонкий аромат

## НОВИНКИ!

Наслаждайтесь мягким очищением  
и глубоким увлажнением кожи  
с каждым использованием наших  
новых бессульфатных гелей  
для душа, обогащенных  
натуральными ингредиентами.



- Витамин В3 (ниацинамид) 2%
- Пантенол 5%
- Масла кокоса, сои, жожоба и амаранта 6%
- Аминокислоты шелка и гидролизаты протеинов злаков
- Без использования SLS и SLES

КРЕМ-ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША  
с протеинами шелка и злаков  
арт. 3526 | 150 мл

**659 руб.**



- Комплекс АНА (молочная, яблочная, винная) и ВНА (салициловая) кислот 3%
- Экстракт граната
- Без использования SLS и SLES

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША  
с кислотами  
арт. 3525 | 150 мл

**659 руб.**



- Натуральные скрабирующие частицы – семена чиа и порошок из ореха тагуа
- Комплекс витаминов и пробиотиков
- Масло абрикоса и пантенол
- Без использования SLS и SLES

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША  
с натуральными скрабирующими  
частицами  
арт. 3524 | 150 мл

**659 руб.**

ПОДХОДИТ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ  
С ВЫСЫПАНИЯМИ, ГИПЕРКЕРАТОЗОМ  
И ПОСТАКНЕ

Эффективно и бережно  
очищает кожу  
от загрязнений  
Мягко отшелушивает  
кожу, выравнивает тон  
и текстуру  
Обеспечивает свежесть  
и заряд бодрости

ДЛЯ ВСЕХ  
ТИПОВ КОЖИ

Очищает кожу,  
обеспечивает пилинг  
и придает гладкость  
Стимулирует  
обновление кожи

# ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ

Каждое мгновение с нашими средствами для ванны и душа превращается в ритуал заботы о себе. Природные ароматы и натуральные компоненты бережно ухаживают за вашей кожей, даря ей свежесть и мягкость.

Обеспечит отличный уход, придаст бодрости и поднимет настроение



ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША  
«ЗЕЛЕНый ШУМ»  
с фитоэкстрактами  
и морской солью  
арт. 3051 | 150 мл  
**599 руб.**

Уменьшает  
выделение пота  
и устраняет  
нежелательные  
запахи



КРЕМ-АНТИПЕРСПИРАНТ  
с дезодорирующим  
эффектом  
арт. 3043 | 50 мл  
**599 руб. 569 руб.**

Отшелушивает ороговевшие клетки  
и улучшает текстуру кожи



СКРАБ  
САХАРНО-СОЛЯНОЙ  
арт. 3394 | 200 мл  
**648 руб. 549 руб.**

Повышает эластичность и упругость, предотвращает  
преждевременное старение кожи



БАЛЬЗАМ ДЛЯ КОЖИ БЮСТА  
с санталом, миррой и розмарином  
1. арт. 30420 | 50 мл **579 руб. 519 руб.**  
2. арт. 3041 | 50 мл **585 руб. 519 руб.**

Восстанавливает  
эпидермальный барьер кожи  
после водных процедур,  
дарит ощущение комфорта



ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА  
с экстрактом граната  
и аминокислотами  
арт. 3244 | 125 мл  
**729 руб. 659 руб.**



# СИЛА МАСЕЛ



**НАТУРАЛЬНАЯ  
КРАСОТА  
В КАЖДОЙ КАПЛЕ**

**МАСЛО ДЛЯ ЗАГАРА  
«РОСКОШЬ 7 МАСЕЛ»**

арт. 981130 | 150 мл

**758 руб.**



Способствует избавлению от нервного напряжения, поможет сохранить концентрацию и повысить продуктивность в любой ситуации

**АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО  
«ЯСНЫЙ РАЗУМ»**

арт. 98304 | 5 мл

**498 руб.**



Увлажняет и питает кожу, повышает ее тонус, подходит после душа и для массажа

**МАСЛО ДЛЯ ТЕЛА  
«СЛАДКИЙ МАНДАРИН»**

арт. 98327 | 100 мл

**599 руб. 509 руб.**

## 5 способов применения МАСЛА ДЛЯ ЗАГАРА

### 1. Для омоложения

Снимает раздражение и воспаление, борется с шелушением, быстро впитывается и не оставляет жирного блеска.

### 2. Для загара и после загара

Масло притягивает солнечные лучи, защищает кожу от пересушивания, обеспечивает равномерный загар и придает коже приятный аромат.

### 3. Для волос

Улучшает структуру волос, питание кожи головы, предотвращает выпадение и стимулирует рост волос. После нанесения тщательно смывать шампунем.

### 4. Для массажа

Масло эффективно устраняет растяжки и нормализует жировой обмен в коже.

### 5. Для улучшения кровообращения

Ванна с добавлением масла и морской соли помогает при болях в суставах.



Активизирует «белки молодости», выравнивает тон и восстанавливает барьерную функцию кожи



**СЫВОРОТКА-МАСЛО  
ДЛЯ ЛИЦА**

арт. 1015 | 30 мл

**1999 руб.**

Запускает омолаживающие процессы и регенерацию клеток кожи



**МАСЛО  
С ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТОМ  
с икрой лососевых рыб**

арт. 3108 | 100 мл

**1499 руб. 1269 руб.**

Питает и смягчает кутикулу, придает ухоженный вид рукам



**МАСЛО-КАРАНДАШ  
ДЛЯ УХОДА ЗА КУТИКУЛОЙ**

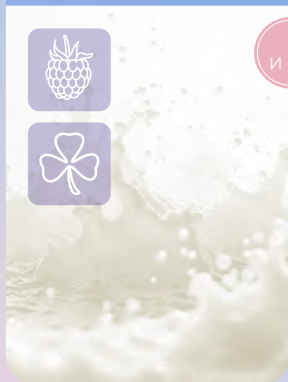
арт. 98325 | 4 мл

**359 руб. 339 руб.**



# СЕКРЕТ УВЛАЖНЕННОЙ КОЖИ

После зимы кожа особенно страдает от отсутствия достаточного увлажнения. А значит, быстрее появляются мелкие морщинки, кожа выглядит тусклой, неровно ложится макияж. Чтобы избежать этого, нужно правильно подобрать увлажняющие средства.



для сухой  
и нормальной кожи



**-10%**



Бережно и эффективно очищает кожу, не нарушая ее защитный барьер

**МОЛОЧКО ОЧИЩАЮЩЕЕ**  
с малиной и клевером  
арт. 3002 | 100 мл  
**629 руб. 558 руб.**



**-10%**



Длительно удерживает влагу и восстанавливает нарушенный липидный барьер

**КРЕМ УВЛАЖНЯЮЩИЙ**  
с маслами жожоба  
и александрийского лавра  
арт. 30150 | 50 мл  
**589 руб. 528 руб.**



для всех  
типов кожи

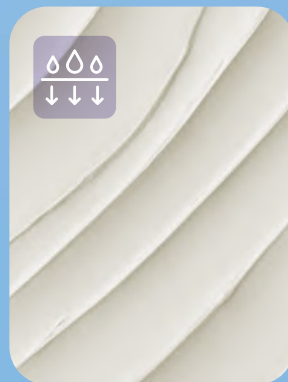
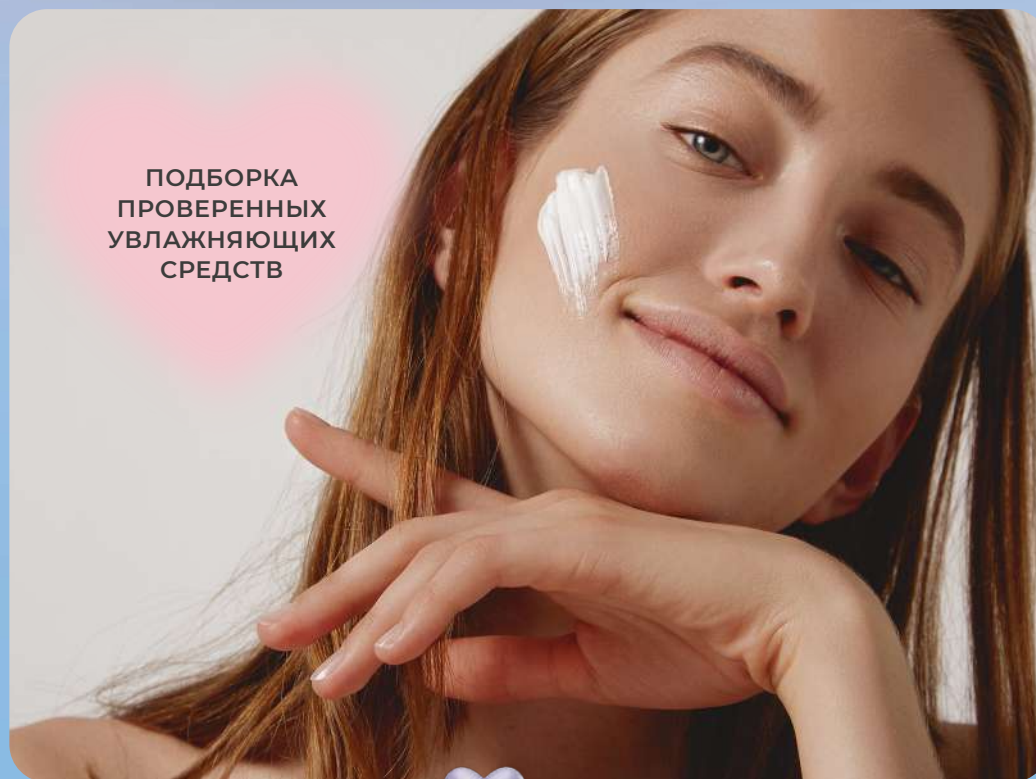


**-10%**



Интенсивно увлажняет и смягчает сухую, обезвоженную и чувствительную кожу, нормализует водный баланс

**НОЧНАЯ УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА**  
арт. 3373 | 50 мл  
**849 руб. 765 руб.**

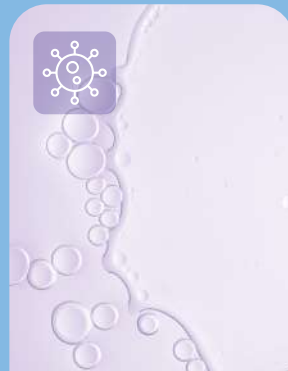


**-15%**



Эффективно увлажняет кожу вокруг глаз, разглаживает мелкие морщинки

**ГЕЛЬ-КОНТУР ДЛЯ ВЕК УВЛАЖНЯЮЩИЙ**  
арт. 30320 | 30 мл  
**589 руб. 498 руб.**



Удерживает влагу в клетках, восстанавливает микробиом кожи

**СИВОРОТКА УЛЬТРАУВЛАЖНЕНИЕ**  
с лизатом бифидобактерий  
арт. 3428 | 30 мл  
**889 руб.**

# ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ

🔍 Лучшие продукты для восстановления и ухода ↓

Помогает бороться с любыми проявлениями возрастных изменений кожи

Обеспечивает общеукрепляющее и регенерирующее действие, возвращает коже жизненную силу

Разглаживает сеть мелких морщин, предупреждает увядание кожи, обеспечивает интенсивное питание и увлажнение тканей

Интенсивно питает, насыщая кожу биоактивными веществами



1. ФИТОБАЛЬЗАМ с антиоксидантным комплексом арт. 3100 | 50 мл  
~~1089 руб.~~  
**978 руб.**



2. КРЕМ ПИТАТЕЛЬНЫЙ с мумие арт. 30210 | 50 мл  
~~649 руб.~~  
**585 руб.**



3. КРЕМ НОЧНОЙ с маслом кедра и прополисом арт. 30250 | 50 мл  
~~699 руб.~~  
**595 руб.**



4. ЛОСЬОН ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ с икорным золом арт. 3267 | 100 мл  
~~1099 руб.~~  
**989 руб.**



Двухфазная сыворотка для бережного восстановления кожи



5. СЫВОРОТКА УЛЬТРАВОССТАНОВЛЕНИЕ с центеллой азиатской и камелией японской арт. 3430 | 30 мл  
**889 руб.**



# ПЛАН ПИТАНИЯ ДЛЯ БЫСТРОГО ПОХУДЕНИЯ

Лето уже близко, а значит, пора задуматься о том, чтобы встретить его во всеоружии!



## Совет №1. Циркадные ритмы

Вставайте между 6 и 7 часами утра, когда ЖКТ наиболее активен для лучшего усвоения пищи.

Замедляет пищеварение, усиливает чувство сытости и контролирует аппетит  
Снижает гликемический индекс пищи, препятствуя быстрому усвоению углеводов  
Способствует регулярной работе и освобождению кишечника, нормализуя частоту стула



**ПРЕБИОТИЧЕСКИЕ ВОЛОКНА PREBIOTIC FIBER**  
арт. 3523 | 105 г | 21 порция

**1759 руб.**



Высокое содержание белка – 12 г в каждой порции



Низкокалорийный продукт – 90 ккал на порцию в супе с брокколи и 95 ккал в грибном супе



Содержит смесь протеинов из растительных источников



Обогащен витаминно-минеральным комплексом из 26 витаминов и минералов



## Совет №2. Правило тарелки

Половина тарелки – овощи, четверть – белки, остальное – углеводы.



**ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ-СУП**

1. MUSHROOMS | арт. 3521 | 300 г | 12 порций  
2. BROCCOLI | арт. 3522 | 300 г | 12 порций

**2598 руб.**



# БЕЛОК НА СТРАЖЕ ФИГУРЫ УСКОРЯЕМ ПОХУДЕНИЕ!

Желаете похудеть быстро и безопасно? Увеличьте потребление белка! Он не только помогает контролировать аппетит, но и стимулирует процессы жиросжигания, сохраняя при этом мышечную массу.

## Легкий перекус:

- 2 мерные ложки (25 г сухой смеси)  
+ 200 мл воды = 85 ккал (16 г белка в порции)

## Замена приема пищи:

- 2 мерные ложки (25 г сухой смеси)  
+ 300 мл соевого молока = 247 ккал

- 2 мерные ложки (25 г сухой смеси)  
+ 300 мл коровьего молока 1,5%  
= 217 ккал

## Спортивное питание:

- 3 мерные ложки (примерно 37 г сухой смеси) + 250-300 мл воды  
≈ 126 ккал (24 г белка в порции)



## ПРОТЕИновый КОКТЕЙЛЬ

1. **ВАНИЛЬНЫЙ АЙС-МУСС**  
арт. 35010 | 300 г | 12 порций
2. **ШОКОЛАДНЫЙ АЙС-МУСС**  
арт. 35020 | 300 г | 12 порций
3. **КЛУБНИЧНЫЙ АЙС-МУСС**  
арт. 35070 | 300 г | 12 порций

**2499 руб.**



**Совет №3.**  
**Энергия на целый день**  
Начните утро с чашечки кофе с добавлением МСТ-пудры, чтобы зарядиться бодростью и настроиться на продуктивный день.



**Совет №4.**  
**Физическая активность**  
Найдите 20-30 минут в день для зарядки, пробежки или прогулки. Йога, бег, плавание – выбирайте любое занятие, главное – двигаться!



Не откладывается в подкожный жир, а сразу расходуется организмом.



Усиливает способность тела сжигать жир через термогенез.



Контролирует аппетит, обеспечивает долгое ощущение сытости.



Поддерживает микрофлору и ускоряет метаболизм.

**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПУДРА  
MCT OIL POWER POWDER**  
арт. 3503 | 140 г | 20 порций  
**2299 руб.**



## АКЦИЯ

При покупке двух банок продукта «ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПУДРА MCT OIL POWER POWDER» (арт. 3503) третья банка в подарок\*

**ВСЕГО ЗА 1 руб.\***



# ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ, КРАСИВАЯ КОЖА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Совет

Принимайте биодобавки, содержащие витамины С, Е, антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты, экстракты черники, каштана, гинкго билоба, эхинацеи, виноградных косточек, рутин и коллаген.

Активные ингредиенты, такие как экстракты гинкго билоба, виноградных косточек, дигидрокверцетин и витамин С, способствуют укреплению стенок капилляров, делая их менее подверженными разрывам и повреждениям.

НОВАЯ УПАКОВКА



**МИРРА-АНГИО**  
поддержка сердца и мозга  
арт. 3258 | 50 табл.  
**933 руб.**

АКЦИЯ

При одновременной покупке любых двух товаров со страниц 16-19 (арт. 3258, 3188, 3413, 35200, 3114, 3238, 4029, 3260) скидка 15% на БАД «МИРРА-АНГИО» (арт. 3258)

ПНЖК растительных масел, мощный антиоксидант ликопин и витамин Е улучшают состояние сосудистых стенок и микроциркуляцию в коже.



**МИРРАСИЛ-2**  
арт. 3188 | 60 капс. | арт. 3413 | 60 капс. | Халяль  
**889 руб. 889 руб. 755 руб.**

КОЛИЧЕСТВО  
ОГРАНИЧЕНО

1 Укрепление стенок сосудов

Регулярное использование средств для улучшения сосудов позволяет добиться стойкого результата на долгосрочной основе. Постоянный уход помогает предотвратить дальнейшее расширение капилляров и развитие новых очагов купероза.

Коллаген, являясь основным структурным белком соединительной ткани, формирует каркас стенок сосудов, обеспечивая их прочность, эластичность и устойчивость к давлению крови, предотвращая растяжение и повреждение. Комплекс антиоксидантов защищает клетки от свободных радикалов, уменьшая риск развития воспалительных процессов.



**ПЕПТИДЫ РЫБНОГО КОЛЛАГЕНА**  
**ABC MARINE COLLAGEN 5000**  
арт. 35200 | 165 г | 30 порций  
**2169 руб. 1979 руб.**



Совет

Чем раньше вы начнете профилактические процедуры, тем лучше будет результат!

# КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ПРИ КУПЕРОЗЕ: КОЖА БЕЗ ПОКРАСНЕНИЙ

## 2 Уменьшение проявлений купероза

Специальные косметические средства способствуют укреплению сосудистой стенки, улучшают кровообращение, повышают эластичность кожи.

Синергетический комплекс эфирных масел активно уменьшает проявления купероза. Сужает кровеносные сосуды и помогает снять раздражение и покраснение кожи, характерные для купероза.

### Рекомендации по применению:

Добавить 1-3 капли сыворотки в ваш любимый крем. В качестве самостоятельного средства наносить на чистую кожу.



1. СЫВОРОТКА АНГИО  
арт. 3114 | 5 мл  
~~925 руб.~~ **828 руб.**



2. БАЛЬЗАМ АНГИО  
арт. 3238 | 50 мл  
~~845 руб.~~ **845 руб.**

Богатейшая композиция биофлавоноидов – изокверцетина, троксерутина, дигидрохверцетина, растительных экстрактов и масел, витаминов-антиоксидантов способствует уменьшению выраженности сосудистого рисунка кожи и нормализует цвет лица.

Нормализует микроциркуляцию, повышает тонус кожи, усиливает капиллярный кровоток и укрепляет сосуды, улучшая тон кожи и снижая проявление купероза.

### Рекомендации по применению:

Применять 1-2 раза в неделю. Рекомендуемый курс – 10-15 процедур.



3. МАСКА С ЛАМИНАРИЕЙ И СПИРУЛИНОЙ  
арт. 4029 | 200 мл  
~~1599 руб.~~ **1439 руб.**

## 3 Защита от внешних факторов



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ SPF-30  
арт. 3260 | 75 мл  
~~1199 руб.~~ **1079 руб.**

Защищает кожу от УФ-излучения, которое может усугубить состояние купероза. Мощный комплекс витаминов и биологически активных веществ растений осуществляет эффективную антиоксидантную защиту и способствует скорейшему восстановлению поврежденных клеток

### АКЦИЯ

При одновременной покупке любых двух товаров со страниц 16-19 (арт. 3258, 3188, 3413, 35200, 3114, 3238, 4029, 3260) скидка 15% на БАД «МИРРА-АНГИО» (арт. 3258)

933 руб. ВСЕГО ЗА **789** руб.

# МИЛЫЙ ДОМ

УЮТ И КОМФОРТ В КАЖДОМ УГОЛКЕ

## АКЦИЯ

Очищает любые напольные покрытия и не оставляет разводов  
Замедляет оседание пыли  
Обладает успокаивающим ароматерапевтическим действием



### НАБОР ЭКОСРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОЛА

арт. 7016 | флакон с мерным колпачком 950 мл + капсула с концентратом 50 мл

**519 руб.**

### ЭКОСРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОЛА

с эфирным маслом лаванды  
арт. 7015 | капсула 50 мл

**349 руб.**

349 РУБ.  
ВСЕГО ЗА **149** РУБ.

При покупке набора (арт. 7016) вторая капсула (арт. 7015) по спеццене



### САЛФЕТКА ДЛЯ УБОРКИ «СТЕКЛА И ЗЕРКАЛА»

арт. 9910388 | 35 x 40 см

**279 руб.**



### САЛФЕТКА ДЛЯ УБОРКИ «СКРАБЕР-АНТИЖИР»

арт. 9910391 | 25 x 25 см

**279 руб.**

## АКЦИЯ

Очищает и придает блеск глянцевым, стеклянным и зеркальным поверхностям



### НАБОР ЭКОСПРЕЙ ДЛЯ МЫТЬЯ СТЕКОЛ И ЗЕРКАЛ

арт. 7018 | флакон с распылителем 500 мл + капсула с концентратом 50 мл

**519 руб.**

### ЭКОСПРЕЙ ДЛЯ МЫТЬЯ СТЕКОЛ И ЗЕРКАЛ

с эфирным маслом грейпфрута  
арт. 7017 | капсула 50 мл

**349 руб.**

349 РУБ.  
ВСЕГО ЗА **149** РУБ.

При покупке набора (арт. 7018) вторая капсула (арт. 7017) по спеццене

## АКЦИЯ

Удаляет мыльный налет, ржавчину и плесень с керамических и фаянсовых изделий



### НАБОР СПРЕЙ ДЛЯ ЧИСТКИ САНТЕХНИКИ

арт. 7024 | флакон с распылителем 500 мл + капсула с концентратом 50 мл

**519 руб.**

### СПРЕЙ ДЛЯ ЧИСТКИ САНТЕХНИКИ

с эфирным маслом мяты  
арт. 7023 | капсула 50 мл

**349 руб.**

349 РУБ.  
ВСЕГО ЗА **149** РУБ.

При покупке набора (арт. 7024) вторая капсула (арт. 7023) по спеццене

**НОВИНКИ**

А ВЫ УСПЕЛИ ПОПРОБОВАТЬ

# НАШИ НОВИНКИ?

**НОВИНКИ**

ПОДХОДИТ ДЛЯ РУК И ТЕЛА  
ПРЕКРАСНО ПИТАЕТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ  
УВЛАЖНЕННОСТЬ КОЖИ



ЛОСЬОН ДЛЯ РУК И ТЕЛА  
с эфирными маслами  
«CITRIC BREEZE»  
арт. 98342 | 200 мл  
**719 руб.**

ИМЕЕТ ОПТИМАЛЬНЫЙ  
УРОВЕНЬ PH  
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



ЖИДКОЕ МЫЛО ДЛЯ РУК  
с эфирными маслами  
«CITRIC BREEZE»  
арт. 98343 | 200 мл  
**599 руб.**

МЯГКО УДАЛЯЕТ  
ОРОГОВЕВШИЕ ЧАСТИЧКИ,  
ПРИДАЕТ ГУБАМ ГЛАДКОСТЬ

ШАГ 1



СКРАБ ДЛЯ ГУБ  
«МАФФИН»  
арт. 52901 | 15 мл  
**498 руб.**

ПИТАЕТ И УВЛАЖНЯЕТ ГУБЫ,  
ОСТАВЛЯЕТ ПРИЯТНЫЙ  
ШОКОЛАДНЫЙ АРОМАТ

ШАГ 2



МАСКА ДЛЯ ГУБ  
«ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ»  
арт. 52902 | 15 мл  
**498 руб.**

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В КАЧЕСТВЕ  
ОСНОВЫ ПОД МАКИЯЖ, А ТАКЖЕ  
КАК САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО

SPF-15



АНТИОКСИДАНТНЫЙ КРЕМ-МУСС  
с мелатонином  
арт. 3390 | 50 мл  
**1649 руб.**

СОЗДАЕТ ГИДРОРЕЗЕРВ В КОЖЕ,  
СПОСОБСТВУЕТ ГЛУБОКОМУ  
И ДЛИТЕЛЬНОМУ УВЛАЖНЕНИЮ

ЛИМИТИРОВАННЫЙ  
ВЫПУСК



КРЕМ-ТОНИК  
ПОЛИГИДРАТАНТНЫЙ  
арт. 98075 | 50 мл  
**558 руб.**

# НОВЫЙ ДИЗАЙН — ПРЕЖНЕЕ КАЧЕСТВО

КРЕМ-МАСКА с гиалуроновой кислотой —  
настоящая живительная влага для кожи!

- создает защитную пленку
- сберегает влагу в течение всего дня
- защищает от внешних воздействий

КРЕМ-МАСКА  
HYALURON

арт. 40311 | 100 мл

**1199 руб.**



Ваш эксперт: \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Электронная почта \_\_\_\_\_




ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ  
**8 800 100 01 78**

**R** [rutube.ru/channel/24358026/](https://rutube.ru/channel/24358026/)

 [youtube.com/mirravideo](https://youtube.com/mirravideo)

 [t.me/mirra\\_official](https://t.me/mirra_official)

 [vk.com/mirracompany](https://vk.com/mirracompany)

 [zen.yandex.ru/mirra](https://zen.yandex.ru/mirra)