

ПРОФИЛАКТИКА
ХРОНИЧЕСКИХ
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКОЙ
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ
С ПОМОЩЬЮ СРЕДСТВ MIRRA

Гладкова Наталья Александровна

Гинеколог-эндокринолог, врач высшей категории,
Кандидат медицинских наук



БАРЬЕРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ

Рост генитальных инфекций – следствие возрастающей миграции населения, урбанизации, изменения полового поведения молодежи.



МИКРОФЛОРА ПОЛОВЫХ ПУТЕЙ

На определенных участках полового тракта в норме обитают различные микроорганизмы.

Во влагалище женщины их небольшое количество (хламидии, грибки, гарднереллы, микоплазма, уреоплазма) может мирно соседствовать с лактобациллами.

ВОЗБУДИТЕЛИ ИППП

стафилококк, стрептококк, спирохета (возбудитель сифилиса), гонококк, кишечная палочка, энтерококк, трихомонады, грибы, хламидии, туберкулезная палочка, ВИЧ, вирус простого герпеса, вирус папилломы человека, цитомегаловирус, гарднереллы, уреоплазма, микоплазма.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



СОСТОЯНИЕ МАКРООРГАНИЗМА:

Состояние макроорганизма, т.е. иммунитета и здоровья женщины, играет важную роль в возникновении воспалительного процесса.

Хронические стрессы, сенсibilизация (много аллергенов, химии в животноводстве), гиповитаминоз (однообразное питание) и другие хронические заболевания могут резко снизить защитные силы организма.

1

ПОЛОВОЙ

все микробы передаются половым путем

2

ГЕМАТОГЕННЫЙ

по кровеносному руслу

3

ЛИМФОГЕННЫЙ

через каналы лимфатической системы

СИМПТОМЫ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ВЫДЕЛЕНИЯ

бели, разные по цвету, запаху, консистенции, количеству в зависимости от возбудителя. В норме выделений из влагалища быть не должно, т.к. бели увлажняют только преддверие влагалища и влагалище.

БОЛИ

острые, давящие, тянущие, схваткообразные. Могут появляться при воспалении в трубах и яичнике.

ЗУД

зуд наружных половых органов



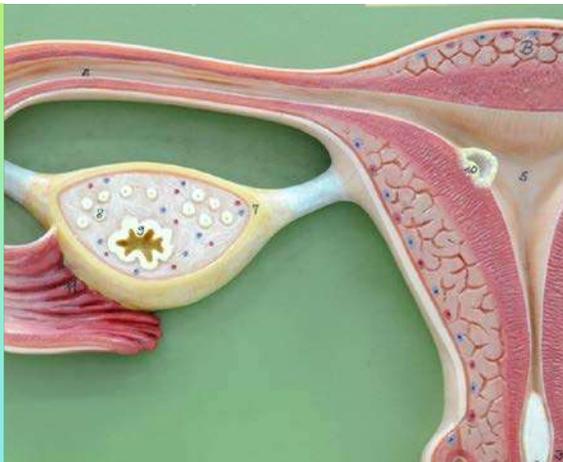
КЛИНИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:

Различают острое и подострое течение заболевания, каждое из которых может протекать на фоне хронического или развиваться впервые.

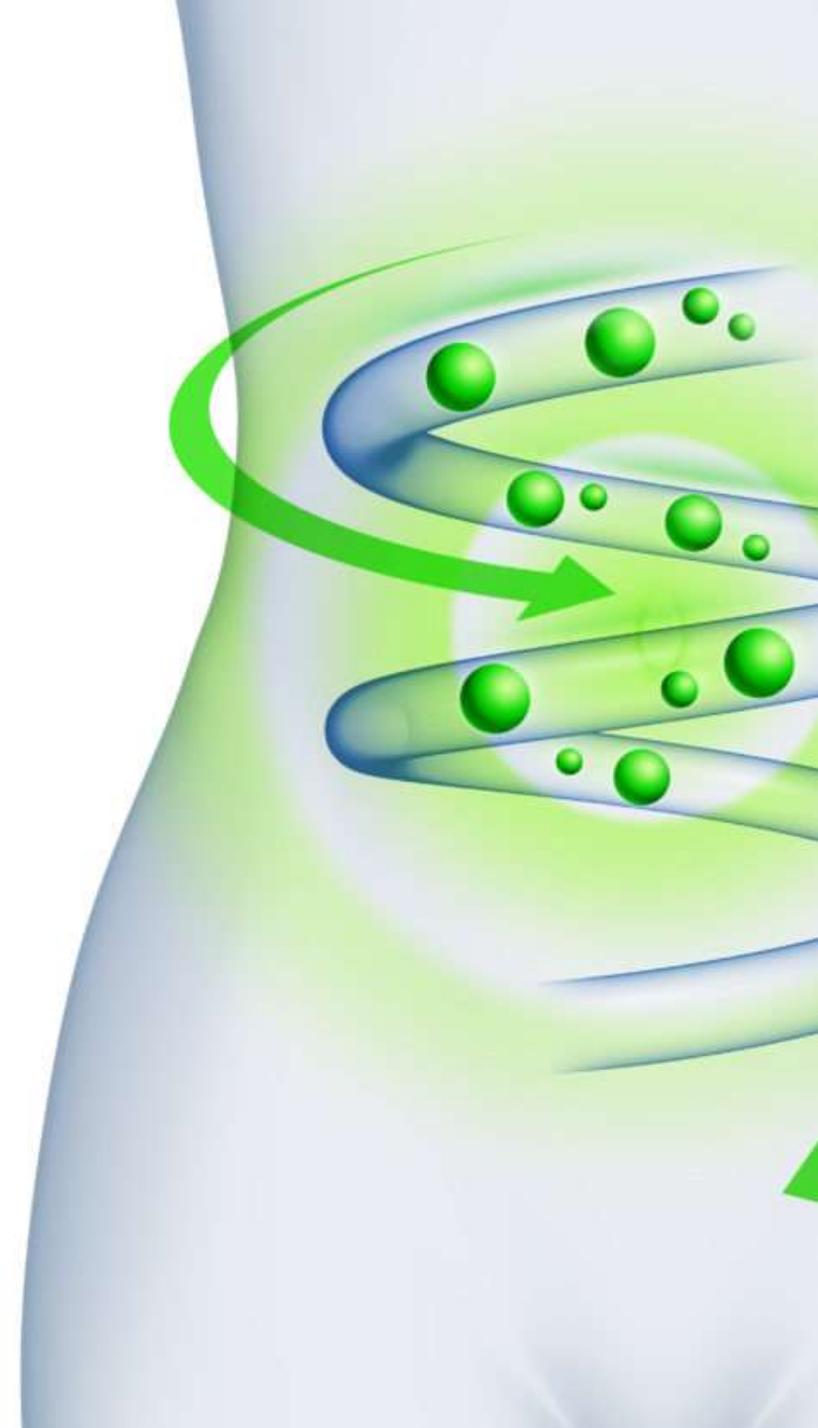
НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



При хронических заболеваниях труб и яичников нарушены все виды обмена веществ, особенно в репродуктивной системе.



Снижается функция яичников, усиливается глюкокортикоидная функция надпочечников, ослабляется или усиливается функция щитовидной железы, снижается функция гипоталамуса и гипофиза. Чем длительнее заболевание и развитие хронического процесса, тем чаще возникают обострения, тем сильнее снижается функция яичников. Разрушаются нервные проводники, ганглии на уровне S5-L2, а также нервные клетки в солнечном сплетении.



НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Даже после клинического выздоровления остается астено-невротический синдром (АНС), т.к. поражаются нервные ядра в гипоталамусе и гипофизе.

Для диагностики генитальной инфекции необходимо выявить возбудителя.

Это можно сделать в диагностическом центре, где имеется возможность провести развернутое обследование на все инфекции, а также выявить состояние иммунной системы женщины.

Общие принципы лечения:

- 1 В острой или подострой стадии – антимикробная терапия + нитрофураны. Лечение зависит от выявленного возбудителя – антимикробное, противовирусное, антигрибковое, антихламидийное.
- 2 Восстановление защитных сил организма.
- 3 Охрана нервной системы – седативные, болеутоляющие, десенсибилизирующие препараты.
- 4 Нормализация кровоснабжения в области органов малого таза.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕНИТАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ



**Профилактика ИППП –
ПРЕЗЕРВАТИВ!**

Лечебно-профилактическая группа бальзамов, БАД, ароматерапевтические композиции, гигиенические средства, созданные учеными компании MIRRA, с успехом можно применить к любому принципу профилактики воспалительных заболеваний женских половых органов, кроме специфического лечения отдельных инфекций.

Второй принцип лечения

ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА



Курс: 2 табл. 2 раза в день. 7-10 дней при остром процессе
или
для профилактики 1 табл. 2 раза в день. 15-20 дней.
2-4 курса через 1-2 месяцев.

МИРРА-ДИОВИТ

(автолизат дрожжевой, янтарная кислота, дигидрокверцетин, стевиозид) - общеукрепляющее, адаптогенное, иммуномоделирующее действие.



Курс: 5 табл. 3 раза в день. 1 неделя.
Далее 5 табл. 2 раза в день. 2 недели

МИРРАДОЛ

(дрожжевой автолизат, МКЦ-ламинария, эпофен)

Второй принцип лечения

ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА



Курс: 1 табл. 2-3 раза в день,
15 -20 дней.

МИРРАСИЛ 2

(CO₂ - экстракт шиповника
в масле семени расторопши).



Курс: 1 капс. 1-2 раза в
день, в течение 15-20 дней.
2-4 курса с интервалом
в 1-2 мес.

МИРРА-ЦИНК

(полисахариды морских водорослей,
биокомплекс цинка) + **Мирра-селен.**



Курс: 1 табл. 2-3 раза в
день, 15-20 дней.
Через 7-10 дней курс
повторить.

МЕДЕЛЛА-1

(родиола, эхинацея, глутаминовая
кислота, бета-каротин).

Третий принцип лечения

ОХРАНА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ



Курс: 1 табл. 2-3 раза
в день до еды, 15-20 дней.
Через 7-10 дней курс повторить.

МЕДЕЛЛА-1

(экстракты эхинацеи и родиолы розовой,
бета-каротин, глутаминовая кислота).



Курс: 1 табл. 2-3 раза
в день до еды, 15-20 дней.
Через 7-10 дней курс повторить.

МЕДЕЛЛА-2

(экстракт травы пустырника, соплодия хмеля,
глицин, лактоза).

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

Комплекс 9-ти эфирных масел:

- Стимулирует сопротивляемость заболеваниям
- Способствует восстановлению сил и энергии
- Повышает естественную устойчивость к воздействию факторов внешней среды
- Усиливает чувство радости и удовлетворенности жизнью
- Восстанавливает и омолаживает тело и дух



9
ЭФИРНЫХ
МАСЕЛ

АРОМАТИЧЕСКОЕ МАСЛО «ЯСНЫЙ РАЗУМ»

Композиция 7-ми масел:

- Избавляет от нервного напряжения и чувства беспокойства.
- Активизирует процессы запоминания и восприятия информации
- Повышает концентрацию внимания, сохраняет ясность ума
- Помогает сосредоточиться, снижая отвлекающие факторы и стрессы.



7
ЭФИРНЫХ
МАСЕЛ

АРОМАКОМПОЗИЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

СОСТАВ:

Афродизиаки: масла иланг-иланг, шалфея мускатного, жасмина, сантала, пачули, мяты, герани, майорана.

- Идеальная композиция эфирных масел снижает нервное напряжение и создает атмосферу раскованности
- Повышает эмоциональный настрой и остроту ощущений
- Усиливает наслаждение от интимной близости

ПРИМЕНЕНИЕ:

Нанести на кожу в зонах сосудистых пучков и местах с усиленным потоотделением



Второй принцип лечения

УЛУЧШЕНИЕ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ



МИРРАВИТ

(МКЦ, лактоза, аскорбиновая и янтарная кислоты, эпофен, бета-каротин).

Курс: 1 табл. 2 раза в день,
в течение 20 дней.
От 2 до 4 курсов с интервалом
в 1-2 мес.



МАСЛО с лифтинг-эффектом

(икра, масло гвоздики, жасмина, монарды, лаванды, бергамота),
бальзамы **МИРРАЛГИН**, **ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ**,
(мята, камфора, арника, донник) -
массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ



Курс: 2 табл. 2 раза в день.
30 дней.

Обязательное условие хорошего здоровья после антибактериальной терапии - восстановление флоры кишечника.

Иммунная система кишечника составляет около 50 % от общей иммунной системы организма.

МИРАНДА-4 - КИШЕЧНЫЙ ДРЕНАЖНЫЙ КОМПЛЕКС

Микрофлора кишечника – активная защитная система: нормальная микрофлора поддерживает здоровье, не давая развиваться вредным бактериям, вирусам и снижая риск развития инфекций. Нормальный баланс кишечной микрофлоры может играть ключевую роль в поддержании здоровья и хорошего самочувствия. Микрофлора кишечника усиливает иммунную систему организма, она также участвует в процессах пищеварения и выработки различных витаминов.

ПЕНКА ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

с ромашкой и босвеллией

ДЕЙСТВИЕ:

- Идеально подходит для ежедневного ухода
- Дарит ощущение свежести, защищенности, комфорта и природной чистоты

ПРИМЕНЕНИЕ:

Нанести небольшое количество на увлажненный участок тела, размылить, смыть теплой водой

Полезно применять девочкам в подростковом возрасте!



ГЕЛЬ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ДЛЯ ДЕЛИКАТНОГО УХОДА ЖИДКИЙ ШЕЛК

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

- Небольшое количество нанести на предварительно очищенную кожу и слизистую половых губ
- Можно использовать во время менструации, беременности и после родов, а также в качестве лубриканта во время интимной близости, что также способствует санации полового партнера

Меры предостережения:

не является контрацептивом!



ВУЛЬВО-ВАГИНАЛЬНЫЙ КАНДИДОЗ (ВВК)

Вульво-вагинальный кандидоз

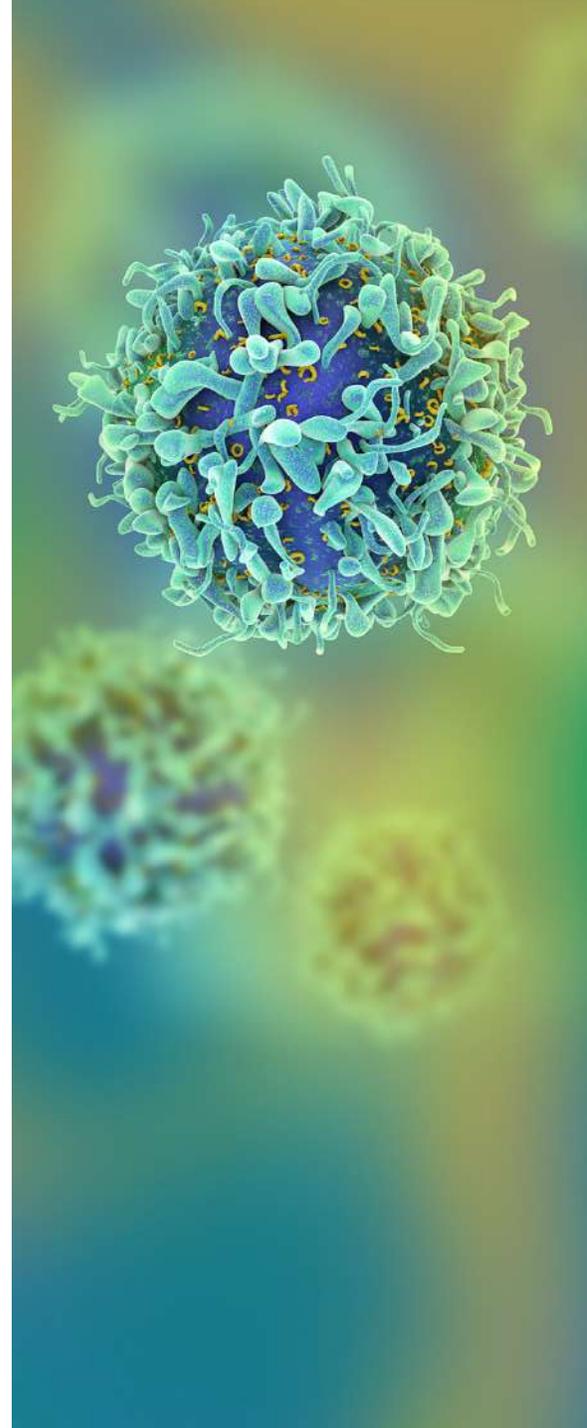
(кандидоз, вульвовагинит, «молочница») – воспаление наружных половых органов, вызываемое дрожжеподобными грибами рода *Candida*, чаще всего *C. Albicans*.

При рецидивирующем ВВК постоянным резервуаром грибов и источником реинфекции влагалища служит желудочно-кишечный тракт,

- Половой путь передачи заболевания не считается значимым.
- ВВК - одна из болезней современной цивилизации!

Диагностика: микроскопия мазка, посев материала на питательную среду.

Лечение: специфическое.



БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ

Бактериальный вагиноз (БВ)

не является ИППП, рассматривается как дисбактериоз влагалища, при котором происходит замещение нормальной микрофлоры на условно-патогенную, а кислая среда меняется на щелочную.

Характеризуется усиленным ростом анаэробных (*Fusobacterium* spp., *Mobiluncus* spp.) и облигатно-анаэробных микроорганизмов (*Gardnerella vaginalis*, *Bacteroides*, *Mycoplasma hominis*).

Клиника: обильные жидкие влагалищные выделения с неприятным запахом испорченной рыбы, зуд половых органов, нарушение цикла, дискомфорт в области наружных половых органов.

Лечение: специфическое.

