

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

Нормальная кожа – гладкая, упругая, эластичная. У нее здоровый и свежий вид, мягкий и ровный цвет. Ровные и небольшие поры бывают иногда заметны только на крыльях носа и подбородке. На поверхности кожи не видно пятен, на ней редко появляются лоснящиеся участки или гнойнички. В нормальной коже сбалансировано содержание жира и влаги, поэтому кожа на ощупь не сухая и не жирная.

Программа ухода для нормальной кожи

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	
Очищение	Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ОЧИЩЕНИЕ
Тонизирование	Лосьон тонирующий для нормальной кожи с экстрактами стевии и антиоксидантами Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
Уход за кожей вокруг глаз	Гель-контур для век увлажняющий Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УХОД ЗА КОЖЕЙ ВЕК
Питание	Крем питательный с целебными травами или Крем питательный многоцелевой с мелиссой и малиной Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ПИТАНИЕ
Увлажнение, антиоксидантная защита	Крем влагосберегающий с яблочным воском Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УВЛАЖНЕНИЕ
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД	
Глубокое очищение	Крем-скраб увлажняющий • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ
Увлажнение + защита	Бальзам увлажняющий с гиалуроновой кислотой • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия УВЛАЖНЕНИЕ
Питание + улучшение микроциркуляции	Маска водорослевая • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ПИТАНИЕ
*маски лучше сочетать: например, курс из 5-7 масок с Бальзамом, затем - 5-7 масок с Маской водорослевой	

Программа ухода для нормальной кожи с возрастными изменениями

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	

Очищение	<ul style="list-style-type: none"> • Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой • Молочко очищающее для сухой и нормальной кожи с малиной и клевером
Тонизирование	<ul style="list-style-type: none"> • Лосьон тонирующий для сухой и нормальной кожи с пептидами шёлка и женьшенем
Уход за кожей вокруг глаз	<ul style="list-style-type: none"> • Гель-корректор для устранения отеков под глазами • Крем для век питательный с лифтинг-эффектом
Питание	Крем-гель ВОЛШЕБНЫЙ с цветами липы и маслом какао
Увлажнение, антиоксидантная защита	<ul style="list-style-type: none"> • Сыворотка увлажняющая с икорным золем осетровых рыб
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД	
Глубокое очищение	<ul style="list-style-type: none"> • Ферментативный пилинг с папаином • 1 раз в неделю
Питание + лифтинг	<ul style="list-style-type: none"> • Маска курортная с целебными сопочными грязями • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок
Увлажнение + защита	<ul style="list-style-type: none"> • Фитобальзам с антиоксидантным комплексом

СУХАЯ КОЖА

Сухая кожа – обычно гладкая и тонкая, нежная, матовая (без естественного блеска), с маленькими, почти невидимыми порами. Такая кожа легко ранима, плохо переносит воду, восприимчива к воздействиям внешних раздражителей. Поэтому на сухой коже нередко появляются красные

пятна, сухие чешуйки, трещинки в уголках рта и глаз. Зимой отмечается чувство стянутости кожи. На сухой коже часто видны родинки и веснушки, она склонна к раннему появлению морщин и увяданию.

Программа ухода за сухой кожей

Этапы ухода	Косметические средства>
Ежедневный уход	
Очищение	Молочко очищающее для сухой кожи с малиной и клевером Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ОЧИЩЕНИЕ
Тонизирование	Лосьон тонирующий для сухой и нормальной кожи с пептидами шёлка и женьшенем Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
Уход за кожей вокруг глаз	Крем для век питательный Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УХОД ЗА КОЖЕЙ ВЕК
Питание, увлажнение	Крем ночной для сухой кожи с маслом кедра и прополисом или Крем питательный с мумие для сухой кожи Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ПИТАНИЕ
Увлажнение, антиоксидантная защита	Крем увлажняющий для сухой кожи с маслами жожоба и александрийского лавра Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УВЛАЖНЕНИЕ
Защита зимой	Крем-криопротектор
Защита летом	Крем-гель солнцезащитный SPF 8
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД Вариант 1	
Глубокое очищение	Крем-скраб увлажняющий для сухой и нормальной кожи • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ
Увлажнение + защита	Сыворотка увлажняющая с икорным золем осетровых рыб Икорная линия MIRRA CAVIAR, серия УВЛАЖНЕНИЕ
Питание + улучшение микроциркуляции	Крем-маска с икрой лососевых рыб Икорная линия MIRRA CAVIAR, серия ANTI-AGE или Маска водорослевая с гидрализатом мидий • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ПИТАНИЕ
*маски лучше сочетать: например, курс из 5-7 масок с Крем-маской с икрой лососевых рыб, затем - 5-7 масок с Маской водорослевой	

ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД Вариант 2	
Глубокое очищение	Крем-скраб увлажняющий для сухой и нормальной кожи • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ
Увлажнение + защита	Бальзам увлажняющий с гиалуроновой кислотой • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия УВЛАЖНЕНИЕ

Программа ухода за сухой кожей с возрастными изменениями

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	
Очищение	<ul style="list-style-type: none"> Молочко очищающее для сухой кожи с малиной и клевером
Тонизирование	<ul style="list-style-type: none"> Лосьон тонизирующий для сухой и нормальной кожи с пептидами шёлка и женьшенем
Уход за кожей вокруг глаз	<ul style="list-style-type: none"> Крем для век питательный
Коррекция возрастных изменений	<ul style="list-style-type: none"> Бальзам для коррекции овала лица (легкими массирующими движениями нанести на чистую кожу лица и шеи до полного впитывания)
Питание+лифтинг	<ul style="list-style-type: none"> Сыворотка увлажняющая с икорным золем осетровых рыб
Защита зимой	<ul style="list-style-type: none"> Крем-криопротектор
Защита летом	<ul style="list-style-type: none"> Крем-гель солнцезащитный SPF 8
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД 1-2 раза в неделю	
Глубокое очищение	<ul style="list-style-type: none"> Ферментативный пилинг
Питание + улучшение микроциркуляции	<ul style="list-style-type: none"> Маска курортная с целебными сопочными глинами ПИТАНИЕ Курс 10-15 масок УМА-БАЛЬЗАМ с икрой осетровых рыб

БАД	<ul style="list-style-type: none">• МИРРАВИТ витаминно-антиоксидантный комплекс• МИРРА-ЕВА биокомплекс для женщин• МИРРА-ЦИНК капсулированный биокомплекс цинка• МИРАНДА-4 кишечный дренажный комплекс
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ЖИРНАЯ КОЖА

Жирная кожа – толстая, плотная, всегда блестит, поверхность кожи маслянистая. Поры жирной кожи обычно расширены, она напоминает «лимонную корку». При жирной коже повышена секреция сальных желез, хотя с возрастом количество выделяемого жира уменьшается и может

войти в норму. Летом в жару секрет сальных желез менее вязкий, он легко растекается по коже. Зимой, на морозном воздухе, он более густой, и эффект естественной смазки на коже исчезает. Уровень салоотделения снижается в период менопаузы. Повышенное выделение жира может наблюдаться при беременности, усиливаться при расстройстве нервной системы, нарушении деятельности желудочнокишечного тракта, особенно при запорах. Влияет на деятельность сальных желез и характер питания.

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	
Очищение	Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой и/или Лосьон очищающий для жирной кожи с экстрактами чистотела и тысячелистника Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ОЧИЩЕНИЕ
Тонизирование	Лосьон тонирующий для жирной кожи с женьшенем и фруктовыми кислотами Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
Уход за кожей вокруг глаз	Гель-контур для век увлажняющий Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УХОД ЗА КОЖЕЙ ВЕК
Питание, увлажнение	Крем питательный с целебными травами или Крем питательный многоцелевой с мелиссой и малиной Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ПИТАНИЕ
Увлажнение	ГИДРОГЕЛЬ ЛАВАНДОВЫЙ Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УВЛАЖНЕНИЕ
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД	
Глубокое очищение	Маска сорбент-пилинг с зеленым чаем • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ
Профилактика акне и себум-контроль	Гель-маска нормализующая • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия АНТИ-АКНЕ
Питание + тонус	Маска водорослевая • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ПИТАНИЕ
*маски лучше сочетать: например 5-7 процедур с одной маской, 5-7 с другой.	

Схема для кожи с возрастными изменениями

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	
Очищение	• Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и

	ромашкой
Тонизирование и восстановление	<ul style="list-style-type: none"> Лосьон восстанавливающий с икорным золем
Уход за кожей вокруг глаз	<ul style="list-style-type: none"> Гель-корректор для устранения отеков под глазами
Питание, увлажнение	<ul style="list-style-type: none"> УМА-БАЛЬЗАМ с икрой осетровых рыб
Увлажнение	<ul style="list-style-type: none"> Фитобальзам с антиоксидантным комплексом
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД	
Глубокое очищение	<ul style="list-style-type: none"> Маска-сорбент с зеленым чаем 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок
Себум-контроль	<ul style="list-style-type: none"> Гель-маска нормализующая 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия АНТИ-АКНЕ
БАД	<ul style="list-style-type: none"> МИРРА-ЕВА биокомплекс для женщин МИРРАВИТ витаминно-антиоксидантный комплекс МИРРА-КАЛЬЦИЙ биокомплекс кальция с витаминами и микроэлементами МИРРАДОЛ витаминно-антигипоксантный комплекс МИРРА-ЦИНК капсулированный биокомплекс цинка

КОЖА СМЕШАННОГО ТИПА

Кожа смешанного типа (комбинированная) отличается неравномерностью текстуры: она может блестеть в области носа, лба и подбородка (Т-зона), в то время как остальная ее часть будет слегка суховатой или шелушащейся. На висках и щеках такая кожа выглядит более ровной, матовой, в области лба и носа – поры крупные, на лбу и подбородке образуются угри. Иногда жирные и сухие участки кожи чередуются в другой последовательности. В зависимости от состояния кожи ухаживать за ней следует как за жирной или как за нормальной.

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	
Очищение	Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой и Гель-крем для снятия макияжа с маслом японской ромашки Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ОЧИЩЕНИЕ
Тонизирование	Лосьон тонирующий для жирной кожи с женьшенем и фруктовыми кислотами и Лосьон тонирующий для нормальной кожи с экстрактом стевии и антиоксидантами или Лосьон тонирующий для сухой кожи с пептидами шёлка и женьшенем Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ТОНИЗИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
Уход за кожей вокруг глаз	Гель-контур для век увлажняющий Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УХОД ЗА КОЖЕЙ ВЕК
Питание, увлажнение	Крем питательный с целебными травами Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия ПИТАНИЕ
Увлажнение	Крем влагосберегающий с яблочным воском Линия повседневного ухода MIRRA DAILY, серия УВЛАЖНЕНИЕ
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД	
Глубокое очищение	Маска сорбент с зеленым чаем и Крем-скраб увлажняющий • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ
Питание + тонус	Маска водорослевая или Маска курортная с целебными сопочными глинами • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ПИТАНИЕ

Завершающий этап	Бальзам БИФИРОН , Гель-бальзам РЕПАРИРУЮЩИЙ , Бальзам ОБЕРЕГ
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Схема для комбинированной кожи с возрастными изменениями

Этапы ухода	Косметические средства
Ежедневный уход	
Очищение	<ul style="list-style-type: none"> • Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой • Молочко очищающее для сухой кожи с малиной и клевером
Тонизирование	<ul style="list-style-type: none"> • Лосьон тонизирующий для жирной кожи с женьшенем и фруктовыми кислотами • Лосьон тонизирующий для сухой кожи с пептидами шёлка и женьшенем
Уход за кожей вокруг глаз	<ul style="list-style-type: none"> • Крем для век питательный с лифтинг-эффектом
Питание, увлажнение	<ul style="list-style-type: none"> • Крем-гель ВОЛШЕБНЫЙ с цветами липы и маслом какао
Увлажнение	<ul style="list-style-type: none"> • Сыворотка увлажняющая с икорным золем осетровых рыб • Фитобальзам с антиоксидантным комплексом
ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД	
Глубокое очищение, омоложение	<ul style="list-style-type: none"> • Маска сорбент-пилинг с зеленым чаем • 1 раз в неделю. Курс 10-15 масок • Ферментативный пилинг с папаином • 1 раз в неделю. Курс 10-15 масок • Линия интенсивного ухода MIRRA INTENSIVE, серия ОМОЛОЖЕНИЕ
Питание + тонус	<ul style="list-style-type: none"> • Маска курортная с целебными сопочными глинами • 1-2 раза в неделю. Курс 10-15 масок

	<ul style="list-style-type: none">• И Ума-бальзам• применять после маски
БАД	<ul style="list-style-type: none">• МИРРА-ЦИНК капсулированный биокомплекс цинка• МИРРАВИТ витаминно-антиоксидантный комплекс• МИРРАДОЛ витаминно-антигипоксантный комплекс• МИРРАСИЛ-1 композиция из масел расторопши, кедра, витамина Е• МИРРАСИЛ-2 композиция из масел расторопши, шиповника и ликопина• МИРАНДА-4 кишечный дренажный комплекс