

Наименование	Рекомендуемый уровень потребления в сутки	Обеспечение в (%) ежесуточной потребности		
		БАД	Количество капсул/таблеток в день	%
β-каротин	5 мг	МИРРАВИТ	1	90
		МЕДЕЛЛА-1	2	160
		МИРРА-ОКО	2	80
Витамин D3	10 мкг	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	4	80
Витамин E	15мг	МИРРАСИЛ-1	10	207
		МИРРАСИЛ-2	10	133
Витамин K1	120 мкг	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	4	83
Витамин B1	1,5 мг	МИРРА-ФЕРРУМ	2	177
		МИРРА-ЙОД	4	120
		МИРРА-ЕВА	2	160
Витамин B2	1,8 мг	МИРРА-ФЕРРУМ	2	110
		МИРРА-ЙОД	4	75
		МИРРА-ЕВА	2	100
		МИРРАДОЛ	10	10
Витамин B6	2 мг	МИРРА-ФЕРРУМ	2	134
		МИРРА-КАЛЬЦИЙ	4	82
		МИРРА-ЙОД	4	92
		МИРРА-ЕВА	2	121
Витамин C	90 мг	МИРРАВИТ	1	83
		МИРРА-ФЕРРУМ	2	116
		МИРРА-КАЛЬЦИЙ	4	92
		МИРРА-АНГИО	1	58,3
Ca (кальций)	1000 мг	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	2	22
Fe (железо)	18 мг – женщины 10 - мужчины	МИРРА-ФЕРРУМ	2	71

Наименование	Рекомендуемый уровень потребления в сутки	Обеспечение в (%) ежесуточной потребности		
		БАД	Количество капсул/таблеток в день	%%
I (йод)	150 мкг	МИРРА-ЙОД	4	24
Mn (марганец)	2 мг	МИРРА-КАЛЬЦИЙ	4	42
Se (селен)	55 мкг – женщины 75 мкг-мужчины	МИРРА-СЕЛЕН	2	57
Zn (цинк)	12 мг	МИРРА-ЦИНК	2	63
		МИРРА-КАЛЬЦИЙ	4	31
		МИРРА-ОКО	2	92
Витамин PP (B5)	20 мг	МИРРА-ФЕРРУМ	2	107
		МИРРА-ЙОД	4	73
		МИРРА-ЕВА	2	97
Витамин B9 (Фолиевая кислота)	400 мкг	МИРРА-ФЕРРУМ	2	146
		МИРРА-ЙОД	4	100
		МИРРА-ЕВА	2	130
Дигидрокверцетин	25 мг	МИРРА-ДИОВИТ	2	42
		МИРАНДА-2	4	45
		МИРРА-АНГИО	1	42
Ликопин	5 мг	МИРРАСИЛ-2	10	86
Флаволигнаны	30 мг	МИРРАНДА-1	4	67
Коэнзим Q10 (т.м. Эпофен)	30 мг	МИРРАВИТ	1	135
		МИРРАДОЛ	10	280
		МИРАНДА-3	2	20
Янтарная кислота	200 мг	МИРРА-ДИОВИТ	2	100
		МИРРАВИТ	1	17
Пектин	2 г	МИРАНДА-4	6	10